

# *LifeFitness*

THUISFITNESS  
CATALOGUS 2022



# INHOUDSOPGAVE

Over Life Fitness . . . . . 4

Fitness die past bij je levensstijl . . . . . 6

Loopbanden . . . . . 8

Arc Trainer en SPARC Trainer . . . . . 12

Crosstrainers . . . . . 14

Ligfietsen . . . . . 18

Rechtopstaande fietsen . . . . . 22

Indoor fietsen . . . . . 26

Bedieningspanelen . . . . . 30

Roeimachines . . . . . 34

Performance trainers . . . . . 36

Multi-Stations . . . . . 38







# LEEF VOLUIT

We streven altijd naar meer; meer mooie momenten met familie en vrienden en meer tijd voor onszelf, om op te laden. We willen vooral het maximale halen uit ons leven. Met toestellen voor thuisgebruik van Life Fitness word je op een natuurlijke manier vitaler. En je kunt voluit leven.

# WAAROM LI

4

SHOP.LIFFITNESS.COM // LEEF VOLUIT

Elke dag ontdekken miljoenen sporters hun innerlijke vitaliteit met fitnessstoestellen van Life Fitness in de sportschool of thuis.

In 1968 creëerden we de eerste Lifecycle. Onze eerste loopband werd in 1991 gebouwd en sindsdien hebben we meer dan 2 miljoen cardiostoestellen gemaakt. Tegenwoordig vertrouwen duizenden fitnessfaciliteiten over de hele wereld op toestellen van Life Fitness.

Meer dan 50 jaar geschiedenis, ervaring, innovatie, verbinding en evolutie hebben de ideale thustrainingsservaring gecreëerd die je helpt meer uit het leven te halen. We maken het voor iedereen mogelijk om de beste versie van zichzelf te zijn, waar ze ook trainen.

Meer dan **100.000** van de beste fitnessfaciliteiten ter wereld vertrouwen erop.



# FE FITNESS?



## BREEDSTE SELECTIE

Diverse toestellijnen voor alle verschillende sportersdoelen



## RIJKE GESCHIEDENIS

Stoelend op een rijke traditie en bekende kwaliteit



## DE VOORKEUR VAN DE PROFESSIONAL

Favoriet bij trainers en sporters in de fitnessbranche



## ONGEËVENAARDE BIOMECHANICA

Dankzij tientallen jaren onderzoek en testen blijft de kwaliteit van onze producten ongeëvenaard



## THUISFITNESS GEÏNSPIREERD OP DE FITNESSCLUB

Onze producten voor thuisfitness zijn dezelfde als die in de fitnessclub



## DESKUNDIGE INSTALLATIE

Uitgebreide ervaring in het vereenvoudigen van aankoop en installatie

# FITNESS DIE PAST

6

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT

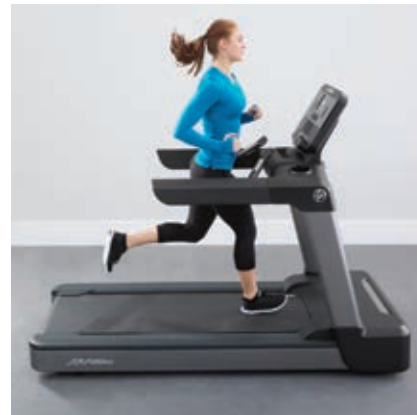
We sporten allemaal om verschillende redenen. Wat je doelen ook zijn, onze uitgebreide producten- en merkenportefeuille biedt de variatie die elke sporter nodig heeft. Of je nu beginner bent of toptaleet, Life Fitness heeft de juiste producten voor jou.



## BEGINNER **CARDIO**

De verandering begint met dat je doet wat je al zo lang van plan was: die nieuwe sportsneakers aantrekken. Kijk eens hoe die schoenen je van de bank af helpen richting het ontplooiën van je innerlijke potentie. Neem de eerste stap.

AANBEVOLEN FOCUS



## SPORT**LIEFHEBBER**

Je brengt uren door in de sportschool, maar soms zit het leven je trainingsroutine in de weg. Haal de sportschool in huis door je eigen ruimte in te richten met toestellen die je in de beste fitnesscentra vindt.

AANBEVOLEN FOCUS



### PICTOGRAMMENVERKLARING



#### **EXTRA COMFORT**

Toestellen met extra opties voor comfort, zoals extra kussentjes en ergonomische handgrepen.



#### **OPSTAPPEN EN GAAN**

Een training van wereldklasse die intuïtief is en een minimale leercurve vergt.



#### **DIGITALE CONNECTIVITEIT**

Deze producten/bedieningspanelen kunnen worden verbonden met mobiele apparaten en bieden een interface voor externe apps.



#### **WORKOUT VOOR HET HELE LICHAAM**

Producten in deze groep hebben functies waarmee je zowel het boven- als het onderlichaam kunt trainen.



#### **COMPACTE OPBERGRUIMTE**

Toestellen die weinig ruimte innemen wanneer ze niet in gebruik zijn.



#### **STROOM VEREIST**

Deze producten hebben een stopcontact nodig.  
**Opmerking: zelf aangedreven producten maken geen deel uit van deze groep.**



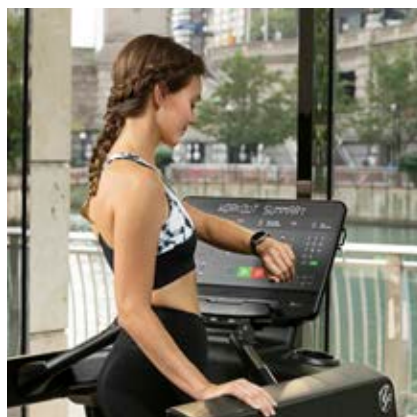
# BIJ JE LEVENSSSTIJL



## STEDELIJKE ATLEET

Parkjes zijn heel geschikt, maar je bent niet kieskeurig – straten in de stad vormen net zo goed een hardloopparcours. Als het weer niet mee werkt, dan moet je de mogelijkheid hebben om overdekt te sporten. Je wilt wel trainen, maar je hebt de ruimte niet.

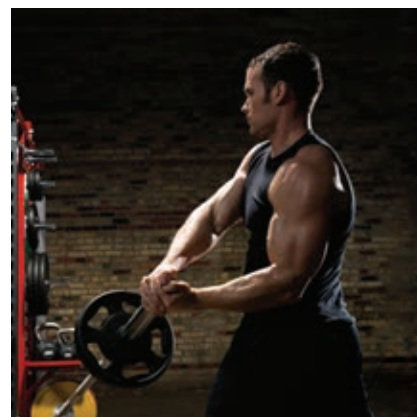
AANBEVOLEN FOCUS



## DIGITALE FITNESSGOEROE

Je hebt apps waarmee je elke beweging kunt bijhouden. Wanneer je denkt dat je training voorbij is, vertelt je Fitbit® je dat je nog 10 minuten hebt te gaan en bevestigt je Apple® Watch dat. Je hebt een cardiotoestel nodig dat synchroniseert met je technologie.

AANBEVOLEN FOCUS



## KRACHTLIEFHEBBER

Je begrijpt dat krachttraining een geweldige manier is om je algemene gezondheid te verbeteren. Maar je bent er liever niet mee bezig tussen grommende en zwetende reuzen. Werk aan je spieren in je eigen omgeving.

AANBEVOLEN FOCUS



### NOG MEER ENTERTAINMENT

Producten met bedieningspanelen die toptopties voor entertainment bieden, zoals video streamingdiensten of meeslepende programmeeropties.



### LUXE KENMERKEN

Ontwerpelementen die geen onmiddellijk effect hebben op de training, zoals extra bekerhouders, geluiddempende WhisperStride-technologie en extra comfort.



### COMMERCIELE KWALITEIT

Alle Life Fitness-producten zijn duurzaam, maar producten die tot het commerciële aanbod behoren worden zwaar getest op langdurig gebruik. Het materiaal en de constructie zijn hetzelfde als van de toestellen in de beste clubs.



### HOOGWAARDIGE PRESTATIES

Aanbevolen producten voor serieuze sporters, die bestand zijn tegen veelvuldig gebruik en de extra's bieden waarmee je je training naar een hoger niveau kunt tillen.

# LOOPBANDEN

8

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT

Gemaakt voor sporters die meer uit hun training willen halen. Iedere loopband van Life Fitness beschikt over het FlexDeck®-schokdempingssysteem dat voor een comfortabele demping zorgt. Dit maakt het makkelijker om net iets meer te kunnen doen.



PLATINUM CLUB-SERIE LOOPBAND



CLUB SERIES+ LOOPBAND



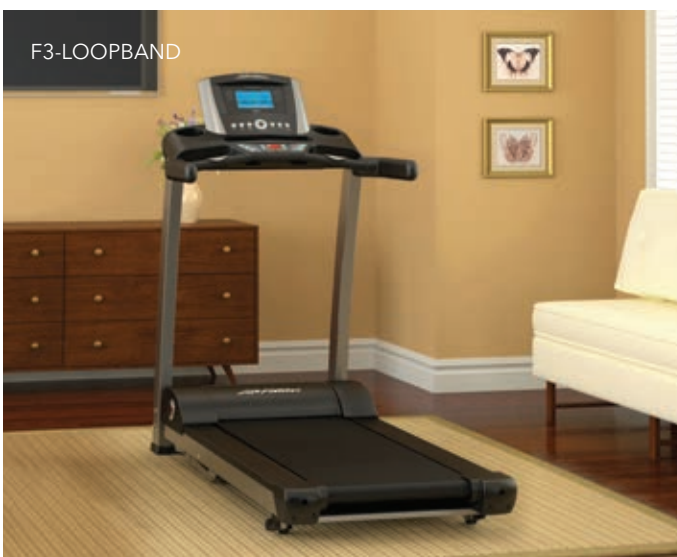
T5-LOOPBAND



T3-LOOPBAND



F3-LOOPBAND



# LOOPBANDEN

KIES JE PERFECTE HARDLOOPPARTNER UIT

10

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT



## PLATINUM CLUB SERIES-LOOPBAND

Hoogwaardige loopband met HD-bedieningspaneel dat verbinding maakt met fitness- en entertainment-apps, interactieve trainingen en tv.

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Discover SE3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Loopvlak (LxB)                       | 153 x 56 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Motorvermogen                        | 4,0 PK AC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Snelheid                             | 0,8 - 19 km/u                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 203 x 94 x 158 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Gewicht toestel                      | 201 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kleuropties                          |     |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 10 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



## CLUB SERIES+ LOOPBAND

Gegarandeerde duurzaamheid dankzij het versterkte upright-ontwerp, de trapbestendige aluminium eindkappen en het FlexDeck™-schokdempingssysteem.

|                                      |                                                              |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | SL Console (getoond)                                         |
| Loopvlak (LxB)                       | 153 x 55 cm                                                  |
| Motorvermogen                        | 4,0 PK AC                                                    |
| Snelheid                             | 0,8 - 19 km/u                                                |
| Opstaphoogte                         | 20 cm                                                        |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 209 x 92 x 142 cm                                            |
| Gewicht toestel                      | 197 kg                                                       |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                       |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 10 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



## T5-LOOPBAND

Een keuze uit drie stevigheidsniveaus voor het loopoppervlak om verschillende loopondergronden te simuleren.

|                                      |                                                                                |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0 (getoond)<br>Go Console                                      |
| Loopvlak (LxB)                       | 152 x 55 cm                                                                    |
| Motorvermogen                        | 3,0 PK CD                                                                      |
| Snelheid                             | 0,8 - 19 km/u                                                                  |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 202 x 82 x 155 cm                                                              |
| Gewicht toestel                      | 155 kg                                                                         |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                                         |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 7 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar,<br>Motor: 10 jaar |



Opmerking: Productbeschikbaarheid en garanties kunnen per regio verschillen.



### T3-LOOPBAND

Handsensoren voor hartslagmeting en draadloze telemetrie voor hartslagmeting.

|                                      |                                                                                |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0 (getoond)<br>Go Console                                      |
| Loopvlak (LxB)                       | 153 x 51 cm                                                                    |
| Motorvermogen                        | 3,0 PK CD                                                                      |
| Snelheid                             | 0,8 - 19 km/u                                                                  |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 202 x 87 x 146 cm                                                              |
| Gewicht toestel                      | 110 kg                                                                         |
| Maximumgewicht gebruiker             | 159 kg                                                                         |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 5 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar,<br>Motor: 10 jaar |



### F3-LOOPBAND

De loopband kan worden opgeklapt, klikt vast en kan gemakkelijk worden weggerold naar een handige bergruimte.

|                                       |                                                                                |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel  | Track Connect 2.0 (getoond)<br>Go Console                                      |
| Loopvlak (LxB)                        | 140 x 51 cm                                                                    |
| Motorvermogen                         | 3,0 PK CD                                                                      |
| Snelheid                              | 0,8 - 19 km/u                                                                  |
| Afmetingen (LxBxH)                    | 199 x 87 x 148 cm                                                              |
| Afmetingen in opgeklapte vorm (LxBxH) | 87,5 x 87,5 x 190,5 cm                                                         |
| Gewicht toestel                       | 120 kg                                                                         |
| Maximumgewicht gebruiker              | 159 kg                                                                         |
| Garantie                              | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 5 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar,<br>Motor: 10 jaar |



## HOOGTEPUNTEN

#### EENVOUDIG TE GEBRUIKEN

Alle Life Fitness-loopbanden zijn uitgerust met de handige GoSystem™ Snelstart waarmee je trainingsinstellingen, zoals helling en snelheid, eenvoudig en snel kunt aanpassen. Ontworpen om het begin van je training gemakkelijk en aantrekkelijk te maken.

#### RUIMTE OM TE RENNEN

Dankzij een ruim loopoppervlak kun je concentreren op het afleggen van kilometers in plaats van het plaatsen van je voeten.

#### DEMPPING VOOR COMFORT

Het FlexDeck®-schokdempingssysteem van Life Fitness vermindert de belasting op de knieën en gewrichten dankzij duurzame LifeSpring™-schokdempers. Zo kun je jarenlang comfortabel hardlopen.

#### PICTOGRAMMENVERKLARING



**LUXE KENMERKEN**



**HOOGWAARDIGE PRESTATIES**



**COMMERCIELE KWALITEIT**



**NOG MEER ENTERTAINMENT**



**DIGITALE CONNECTIVITEIT**



**EXTRA COMFORT**



**OPSTAPPEN EN GAAN**



**STROOM VEREIST**



**COMPACTE OPBERGRUIMTE**



# ARC TRAINER EN SPARC TRAINER

Met de Arc Trainer, het 3-in-1 cardiotoestel voor thuis, kun je trainingen met weinig belasting kiezen in een glijdende, stappende of klimmende beweging.

# ARC TRAINER EN SPARC TRAINER

KIES JE PERFECTE TRAININGSPARTNER UIT



## ARC TRAINER

Crosstrainers met afwisselende bewegingen die een uitgebreide reeks effectieve, low impact trainingen biedt. Dankzij de 21 hellingshoeken kan het toestel glijdende, stappende en klimmende bewegingen nabootsen. Zo is de Arc Trainer een 3-in-1 cardio-optie voor thuis.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Discover SE3 HD, Discover ST, SL-bedieningspaneel           |
| Staplengte                           | 61 cm                                                       |
| Hellingsniveaus                      | 0-2                                                         |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 194 x 93 x 159 cm                                           |
| Gewicht toestel                      | 231 kg                                                      |
| Maximumgewicht gebruiker             | 182 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 3 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



## SPARC TRAINER

Breid je trainingsroutine thuis uit met intensieve intervaltraining. De SPARC is niet geschikt voor langdurige cardio sessies, maar voor korte pieken die de hartslag opdrijven.

|                                      |                                                   |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Lcd-scherm specifiek voor SPARC                   |
| Staplengte                           | 61 cm                                             |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 180 x 88 x 154 cm                                 |
| Gewicht toestel                      | 159 kg                                            |
| Maximumgewicht gebruiker             | 182 kg                                            |
| Garantie                             | Frame: 7 jaar; Onderdelen: 3 jaar; Arbeid: 1 jaar |



## HOOGTEPUNTEN

### ARC TRAINER

#### VEEL RESULTAAT, LOW IMPACT

De bewegingen met de Arc Trainer zijn minder belastend voor de knieën dan lopen, maar het toestel biedt allerlei opties, van trainingen in een gematigd tempo tot zeer intensieve oefeningen.

#### 3-IN-1 CARDIO

21 hellingshoeken bieden drie zeer verschillende bewegingen: glijdend als een langlaufer (helling 0-7), stappend als op een elliptisch toestel (8-14) of klimmend als op een stair climber (15-20).

#### CALORIEËNVERBRANDER

Met de Arc Trainer verbrand je meer calorieën dan met een traditionele crosstrainer, maar voor je gevoel kost het minder energie.

### SPARC TRAINER

#### TWEE MANIEREN OM TE TRAINEN

Je kunt kiezen tussen de Circuitmodus voor enkele, snelle bewegingen met veel kracht of de Intervalmodus voor langere trainingen die een hoge intensiteit combineren met periodes van rust.

#### HANDMATIGE AANPASSING VAN DE HELLINGSHOEK

Dankzij drie hellingshoeken kun je verschillende spiergroepen trainen.

### PICTOGRAMMENVERKLARING



COMMERCIËLE KWALITEIT



WORKOUT VOOR HET HELE LICHAAM



NOG MEER ENTERTAINMENT



DIGITALE CONNECTIVITEIT



STROOM VEREIST



OPSTAPPEN EN GAAN



HOOGWAARDIGE PRESTATIES



# CROSS TRAINERS



Je vrije tijd is beperkt, kies daarom voor een workout voor het hele lichaam. Je armen en benen doen het werk en dankzij de soepele manier van bewegen glijdt de dagelijkse stress van je af.



PLATINUM CLUB-SERIE CROSSTRAINER



E5 CROSSTRAINER



E3 CROSSTRAINER



E1 CROSSTRAINER



# CROSSTRAINERS

LOW IMPACT. VEEL RESULTAAT.

16

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT



## PLATINUM CLUB SERIES CROSSTRAINER

Hoogwaardige crosstrainer met HD-bedieningspaneel dat verbinding maakt met fitness- en entertainment-apps, interactieve trainingen en tv.

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Discover SE3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Staplengthe                          | 51 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 224 x 78 x 165 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Gewicht toestel                      | 195 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| kleuropties                          |     |

Garantie  
Frame: levenslang,  
Onderdelen: 3 jaar,  
Arbeid: 1 jaar



## CLUB SERIES+ CROSSTRAINER

Biedt geavanceerde trainingsfuncties zoals ruime Flexform™-pedalen en bewegende multigrip handgrepen met geïntegreerde weerstandsbediening.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | SL-bedieningspaneel                                         |
| Staplengthe                          | 51 cm                                                       |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 218 x 73 x 163 cm                                           |
| Gewicht toestel                      | 137 kg                                                      |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 3 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



## E5 CROSSTRAINER

Dankzij een verstelbare staplengthe, gedempte pedalen en multigrip-handgrepen, kunnen sporters hun trainingen vernieuwend houden met trainingsuitdagingen in ActivityZone™, LegSculptor™ en Total-Body.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0 (getoond)<br>Go Console                   |
| Staplengthe                          | 46-61 cm                                                    |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 208 x 87 x 168 cm                                           |
| Gewicht toestel                      | 114 kg                                                      |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 5 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



Opmerking: Productbeschikbaarheid en garanties kunnen per regio verschillen.



### E3 CROSSTRAINER

De multigrip handgrepen bevatten weerstandsregelaars die met de duim kunnen worden bediend. Zo kun je de intensiteit van je training gemakkelijk met een druk op de knop aanpassen. Coach Zone™ begeleidt de sporter bij het trainen van verschillende spiergroepen. Gedempte pedalen zorgen voor comfort.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0 (getoond)<br>Go Console                   |
| Staplengte                           | 51 cm                                                       |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 208 x 86 x 155 cm                                           |
| Gewicht toestel                      | 101 kg                                                      |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 5 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



### E1 CROSSTRAINER

Met de standaardhandgrepen en een lage opstaphoogte begin je eenvoudig aan een effectieve training.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0 (getoond)<br>Go Console                   |
| Staplengte                           | 51 cm                                                       |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 208 x 76 x 150 cm                                           |
| Gewicht toestel                      | 96 kg                                                       |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 5 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



## HOOGTEPUNTEN

#### CALORIEVERBRANDING

De workout voor het hele lichaam verbrandt calorieën zonder druk uit te oefenen op de knieën en andere gewrichten.

#### NIET STOREND

Dankzij de extreem stille werking val je niemand anders in je huis, flat of appartement lastig.

#### SOEPELE BEWEGINGEN

Met arenlang onderzoek heeft Life Fitness een ellipsvormig pad kunnen ontwikkelen dat comfortabel aanvoelt en een natuurlijke beweging nabootst.

#### WHISPERSTRIDE-TECHNOLOGIE

Onderhoudsvrije kogellagers verminderen de wrijving en verzekeren een nagenoeg stille bediening, ideaal voor thuisgebruik.

#### PICTOGRAMMENVERKLARING

- LUXE KENMERKEN**
- HOOGWAARDIGE PRESTATIES**
- COMMERCIELE KWALITEIT**
- NOG MEER ENTERTAINMENT**
- WORKOUT VOOR HET HELE LICHAAM**
- DIGITALE CONNECTIVITEIT**
- EXTRA COMFORT**
- OPSTAPPEN EN GAAN**
- STROOM VEREIST**

\* Niet toe te passen met het Go-bedieningspaneel.



# LIGFIETSEN

18

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT



De ontspannen houding en stimulerende functies van ligfietsen van Life Fitness zorgen voor een ideale training. Door zoveel comfort vergeet je bijna dat je aan het fietsen bent.



PLATINUM CLUB-SERIE LIGFIETS



RS3 LIGFIETSEN



RS1 LIGFIETSEN



# LIGFIETSEN

## COMFORTABEL FIETSEN

20

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT



### PLATINUM CLUB SERIES LIGFIETS

ComfortCurve™ Plus-zitting en een luxe rugsteun met meerdere aanpassingsmogelijkheden. Hoogwaardig bedieningspaneel.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Discover SE3 HD                                             |
| Zitting                              | ComfortCurve™ Plus, 38 aanpassingsmogelijkheden             |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 165 x 69 x 135 cm                                           |
| Weerstandsniveaus                    | 26                                                          |
| Gewicht toestel                      | 97 kg                                                       |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                      |
| kleuropties                          |                                                             |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 3 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



### CLUB SERIES+ LIGFIETS

Dit is de thuisvariant van de degelijke en betrouwbare commerciële cardioserie, met functies die maximaal comfort bieden tijdens het sporten, zoals de Wide Ride™-pedalen die zelfinstellen en de luxe ComfortCurve™ Plus-zitting die steun biedt aan de rug en lendenen.

|                                      |                                                          |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | SL-bedieningspaneel                                      |
| Zitting                              | ComfortCurve™ Plus, 41 aanpassingsmogelijkheden          |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 179 x 66 x 131 cm                                        |
| Weerstandsniveaus                    | 25                                                       |
| Gewicht toestel                      | 98 kg                                                    |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                   |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 3 jaar, Arbeid: 1 jaar |



### RS3 LIGFIETSEN

De ergonomische zitting met ademend gaasstof is horizontaal in te stellen en kan verder naar achter kantelen. Dankzij een dubbele luxe handgreep aan de voorkant is op- en afstappen gemakkelijk.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0<br>Go-bedieningspaneel (getoond)          |
| Zitting                              | Luxe gaasstof, 13 aanpassingsmogelijkheden, 20° kantelhoek  |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 164 x 68 x 131 cm                                           |
| Weerstandsniveaus                    | 20                                                          |
| Gewicht toestel                      | 70 kg                                                       |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 5 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



Opmerking: Productbeschikbaarheid en garanties kunnen per regio verschillen.





## RS1 LIGFIETSEN

Intuïtieve functionaliteit en een comfortabele, verstelbare ligstoel.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0<br>Go-bedieningspaneel (getoond)          |
| Zitting                              | Standaard, 13<br>aanpassingsmogelijkheden                   |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 169 x 65 x 131 cm                                           |
| Weerstandsniveaus                    | 20                                                          |
| Gewicht toestel                      | 60 kg                                                       |
| Maximumgewicht gebruiker             | 135 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 5 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



## HOOGTEPUNTEN

### ONTSPAN TERWIJL JE FIETST

Dankzij een ontspannen lichaamshouding is een ritje op een ligfiets comfortabel en uitnodigend.

### HARTSLAGMETING BIJ DE HAND

Elke ligfiets van Lifecycle heeft handsensoren op de zijkant van de handgrepen, zodat je gemakkelijk je hartslag in de gaten kunt houden voor een doeltreffende training.

### OPSTAPPEN EN BEGINNEN

De Lifecycle ligfietsen zijn verkrijgbaar in drie verschillende doorstapmodellen. Het ontwerp heeft een open frame en handgrepen aan de voorkant. Daardoor kan iedere sporter eenvoudig opstappen en met de training beginnen.

### PICTOGRAMMENVERKLARING



LUXE KENMERKEN



HOOGWAARDIGE PRESTATIES



COMMERCIELE KWALITEIT



NOG MEER ENTERTAINMENT



DIGITALE CONNECTIVITEIT



EXTRA COMFORT



OPSTAPPEN EN GAAN



STROOM VEREIST

*\* Niet toe te passen met het Go-bedieningspaneel.*

# RECHTOP- STAANDE FIETSEN

22

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT



Dankzij vier decennia van ontwikkeling is de Lifecycle hometrainer nog altijd een modern staaltje technologie. Wanneer je met plezier fietst, haal je meer uit je trainingen.



C3 LIFECYCLE HOMETRAINER



C1 LIFECYCLE FIETS





# RECHTOPSTAANDE FIETSEN

ERVARING EN INNOVATIE

24

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT



## PLATINUM CLUB-SERIE RECHTOPSTAANDE TRAININGSFIETS

De Comfort Curve Plus-zitting zorgt voor comfortabel fietsen tijdens interactieve trainingen door de landelijke Champagnestreek van Frankrijk of over de ruige Trinity Mountains van Californië.

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Discover SE3 HD-bedieningspaneel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zitting                              | ComfortCurve™ Plus, 38 aanpassingsmogelijkheden                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 112 x 53 x 152 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Weerstandsniveaus                    | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Gewicht toestel                      | 80 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kleuropties                          |     |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 3 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar                                                                                                                                                                                                                                                                                     |



## CLUB SERIES+ RECHTOPSTAANDE TRAININGSFIETS

Dit is de thuisvariant van onze degelijke en betrouwbare commerciële cardio-serie, met een ComfortCurve™-zitting en Wide Ride™-pedalen die automatisch ingesteld worden.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | SL-bedieningspaneel                                         |
| Zitting                              | ComfortCurve™, 42 aanpassingsmogelijkheden                  |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 105 x 62 x 138 cm                                           |
| Weerstandsniveaus                    | 25                                                          |
| Gewicht toestel                      | 76,5 kg                                                     |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 3 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



## C3 UPRIGHT LIFECYCLE TRAININGSFIETS

Volledig uitgerust met een grote, tweevoudige accessoirehouder en een luxe gepolsterde zitting die ideaal is voor langere ritten.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0 (getoond) Go Console                      |
| Zitting                              | Luxe gepolsterd, 14 aanpassingsmogelijkheden                |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 114 x 69 x 142 cm                                           |
| Weerstandsniveaus                    | 20                                                          |
| Gewicht toestel                      | 54 kg                                                       |
| Maximumgewicht gebruiker             | 181 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 3 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



Opmerking: Productbeschikbaarheid en garanties kunnen per regio verschillen.



## C1 UPRIGHT LIFECYCLE TRAININGSFIETS

De C1 Upright Lifecycle trainingsfiets is een lichtgewicht, compact en gemakkelijk te verplaatsen hometrainer die duurzaam is en boogt op geavanceerde biomechanica.

|                                      |                                                             |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Compatibiliteit van bedieningspaneel | Track Connect 2.0 Go-bedieningspaneel (getoond)             |
| Zitting                              | Standaard, 14 aanpassingsmogelijkheden                      |
| Afmetingen (LxBxH)                   | 114 x 69 x 142 cm                                           |
| Weerstandsniveaus                    | 20                                                          |
| Gewicht toestel                      | 48 kg                                                       |
| Maximumgewicht gebruiker             | 136 kg                                                      |
| Garantie                             | Frame: levenslang,<br>Onderdelen: 3 jaar,<br>Arbeid: 1 jaar |



## HOOGETEPUNTEN

### MEET JE INSPANNING

Dankzij hartslagsensoren op het stuur van iedere Lifecycle-fiets weet je hoe hard je traint en wanneer het tijd is om even gas terug te nemen

### ONTZIET DE KNEIËN

De juiste plaatsing van de pedalen zorgt voor een biomechanisch correcte positie van de benen en dus voor meer comfort voor en minder belasting op de knieën.

### PICTOGRAMMENVERKLARING

|  |                         |  |                         |
|--|-------------------------|--|-------------------------|
|  | LUXE KENMERKEN          |  | HOOGWAARDIGE PRESTATIES |
|  | COMMERCIEËLE KWALITEIT  |  | NOG MEER ENTERTAINMENT  |
|  | DIGITALE CONNECTIVITEIT |  | EXTRA COMFORT           |
|  | OPSTAPPEN EN GAAN       |  | STROOM VEREIST          |

*\* Niet toe te passen met het Go-bedieningspaneel.*

# INDOOR FIETSEN

26

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT

De indoor fietsen van de IC-serie zijn vele malen bekroond en geïnspireerd door de bewegingen van wielrennen, triatlons en prestatietraining. Ze combineren een modern ontwerp met een breed scala aan topfuncties.



IC7 INDOOR FIETS



IC7 INDOOR FIETS



Screencast-mogelijkheid afhankelijk van compatibiliteit met persoonlijk apparaat en tv.

# INDOOR FIETSEN

KLEURRIJK. KRACHTIG. VERBONDEN.

28

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT



## IC8 POWER TRAINER

Een hoogwaardige indoor fiets voor serieuze rijders. De IC8 hybride ketting en poly-V aandrijfriem voelt en klinkt als een racefiets.

|                          |                                      |
|--------------------------|--------------------------------------|
| Computer                 | WattRate-TFT-computer 2.0            |
| Compatibel met Myride®   | Ja                                   |
| Weerstandssysteem        | Magnetisch                           |
| Tandwielverhouding       | 1:13,75                              |
| Stangen en geleiders     | Zwart geanodiseerd aluminium         |
| Afmetingen (LxBxH)       | 144 x 52 x 103 cm                    |
| Gewicht toestel          | 54 kg                                |
| Maximumgewicht gebruiker | 150 kg                               |
| Garantie                 | Frame: 3 jaar,<br>Onderdelen: 1 jaar |



## IC7 INDOOR FIETS

De IC7 heeft hybride aandrijving met een poly-V-tandriem in twee fasen en een zelf aangedreven computerkleurendisplay met Coach by Color®.

|                          |                                                      |
|--------------------------|------------------------------------------------------|
| Computer                 | WattRate®-TFT-computer                               |
| Compatibel met Myride®   | Ja                                                   |
| Weerstandssysteem        | Magnetisch                                           |
| Tandwielverhouding       | 1:11                                                 |
| Stangen en geleiders     | Aluminium, traploze aanpassing                       |
| Afmetingen (LxBxH)       | 132 x 52 x 102 cm                                    |
| Gewicht toestel          | 54 kg                                                |
| Maximumgewicht gebruiker | 150 kg                                               |
| Garantie                 | Frame: 5 jaar; Onderdelen:<br>3 jaar; Arbeid: 1 jaar |



## IC6 INDOOR FIETS

De IC6 biedt een hoogwaardige techniek, een zelf aangedreven computerkleurendisplay en trainingsprogramma's van Coach by Color®.

|                          |                                                      |
|--------------------------|------------------------------------------------------|
| Computer                 | WattRate®-TFT-computer                               |
| Compatibel met Myride®   | Ja                                                   |
| Weerstandssysteem        | Magnetisch                                           |
| Tandwielverhouding       | 1:10                                                 |
| Stangen en geleiders     | Aluminium, aanpassing met vergrendelingspal          |
| Afmetingen (LxBxH)       | 132 x 52 x 120 cm                                    |
| Gewicht toestel          | 51 kg                                                |
| Maximumgewicht gebruiker | 150 kg                                               |
| Garantie                 | Frame: 5 jaar; Onderdelen:<br>3 jaar; Arbeid: 1 jaar |



## HOOGTEPUNTEN

### WATTRATE® DIRECTE VERMOGENSMETER

De meest accurate vermogensmeter op de markt met een directe meetmarge van +/- 1% en een ontwerp dat nooit opnieuw hoeft te worden afgesteld. **(Beschikbaar op IC7 en IC8)**

### COACH BY COLOR

De trainingszones van de gebruiker worden in kleuren weergegeven om fietsers te motiveren en de training te begeleiden. Gebruikers krijgen de vijf kleurenzones toegewezen om hun inspanning nauwkeurig te coachen voor de beste resultaten op maat. **(Beschikbaar op IC5, IC6, IC7 en IC8)**

### POLY-V AANDRIJFRIEM

De aandrijving is voorzien van een poly-v-riem en is in staat om extreme koppelniveaus soepel over te brengen. De overbrengingsratio genereert een ongelooflijk hoge vliegwielsnelheid.

### Q-FACTOR VAN 155 MM

Een Q-factor (de afstand tussen de voeten van een gebruiker wanneer deze op de fiets zit) van 155 mm zorgt ervoor dat de Indoor fiets als een echte fiets aanvoelt met pluspunten zoals grotere veiligheid en meer comfort en efficiëntie.

Opmerking: Productbeschikbaarheid en garanties kunnen per regio verschillen.





## IC5 INDOOR FIETS

De IC5 biedt hoogwaardige techniek en een door batterijen aangedreven zwartwit computerdisplay met Coach by Color®-trainingsprogramma's.

|                          |                                                   |
|--------------------------|---------------------------------------------------|
| Computer                 | WattRate® lcd-computer                            |
| Compatibel met ICG-app   | Ja                                                |
| Weerstandssysteem        | Magnetisch                                        |
| Tandwielverhouding       | 1:10                                              |
| Stangen en geleiders     | Aluminium, aanpassing met vergrendelingspal       |
| Afmetingen (LxBxH)       | 132 x 52 x 120 cm                                 |
| Gewicht toestel          | 51 kg                                             |
| Maximumgewicht gebruiker | 150 kg                                            |
| Garantie                 | Frame: 5 jaar; Onderdelen: 3 jaar; Arbeid: 1 jaar |



## IC4 INDOOR FIETS

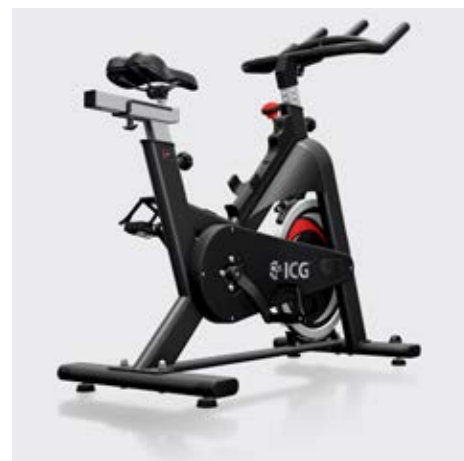
De IC4 biedt hoogwaardige techniek op het onderstel, zonder ingebouwde computer, speciaal voor sporters die meteen aan de slag willen.

|                          |                                                   |
|--------------------------|---------------------------------------------------|
| Computer                 | Geen                                              |
| Compatibel met ICG-app   | Nee                                               |
| Weerstandssysteem        | Magnetisch                                        |
| Tandwielverhouding       | 1:10                                              |
| Stangen en geleiders     | Aluminium, aanpassing met vergrendelingspal       |
| Afmetingen (LxBxH)       | 132 x 52 x 120 cm                                 |
| Gewicht toestel          | 50 kg                                             |
| Maximumgewicht gebruiker | 150 kg                                            |
| Garantie                 | Frame: 5 jaar; Onderdelen: 3 jaar; Arbeid: 1 jaar |



## IC2 INDOOR FIETS

Een fiets op instapniveau die zorgt voor een soepele rit en een intuïtieve sportbeleving met SPD-pedaalopties.



## IC1 INDOOR FIETS

Een fiets op instapniveau met pedalen met toeclips.

## DUMBBELL- EN TABLEHOUDERS

Maak je fietstocht interessanter met een dumbbell- en tablethouder. Beide kunnen gemakkelijk op fietsen van de IC-serie worden bevestigd.



DUMBBELLHOUDER



TABLETHOUDER



# BEDIE- NINGSPANEEL- TECHNOLOGIE

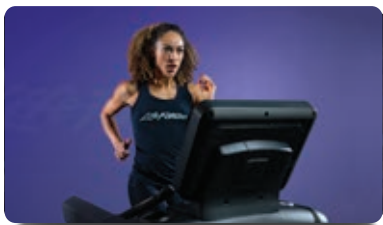
## JE TRAINING STAAT VOOR JE KLAAR

Life Fitness™ On Demand biedt spannende en motiverende trainingen op aanvraag die door instructeurs worden begeleid. Tientallen trainingen zijn gratis en zonder abonnementskosten beschikbaar voor cardiotoestellen thuis van de Platinum Club-serie met een SE3 HD-bedieningspaneel.



## DISCOVER SE3 HD-BEDIENINGSPANEEL

Ga helemaal op in het hoogwaardige nieuwe Discover SE3 HD-bedieningspaneel. Tal van entertainmentopties en boeiende trainingen leiden je af van de kilometers die je moet afleggen. Het Discover SE3 HD-bedieningspaneel is ook beschikbaar op cardiotoestellen van de Platinum Club-serie en Club Series+.



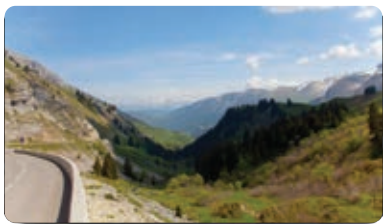
### LIFE FITNESS ON DEMAND

Spannende en motiverende lessen begeleid door instructeurs brengen de groepstrainingsomgeving bij je thuis.



### ENTERTAINMENT

Geïntegreerde 1080p HD-tv en apps zoals Netflix™ en Pandora™ zorgen voor tal van entertainmentopties tijdens de training.



### INTERACTIEVE TRAININGEN

Met interactieve trainingen van Lifescape™ kun je door schilderachtige landschappen hardlopen of fietsen en met de RunSocial®-app kun je met vrienden van over de hele wereld hardlopen.



### COMPATIBEL MET APPLE WATCH

Verbind je Apple Watch® automatisch met het Discover SE3 HD-bedieningspaneel en houd belangrijke gegevens bij, zoals hartslag, snelheid en calorieën.

## FITNESS-APPS

Maak verbinding met je toestellen thuis via gebruiksvriendelijke apps die je gemotiveerd houden en je helpen om je doelen te bereiken.



### LIFE FITNESS CONNECT-APP

Life Fitness Connect verbindt naadloos met compatibele Life Fitness-toestellen om je trainingen bij te houden, binnen, buiten, waar ze ook plaatsvinden. Gebruik voor een meer stimulerende ervaring Life Fitness Connect Premium en kies uit een groeiende bibliotheek met on-demand content en adaptieve audiocoaching.



### ICG-APP

Breng je training naar een hoger niveau met de ICG-app. Word fit en gemotiveerd met een breed scala aan deskundig ontworpen gratis trainingen van ons ICG Master Trainer-team van wereldklasse.

# BEDIENINGSPANEELTECHNOLOGIE

HAAL MEER UIT JE TRAINING

32

SHOP.LIFFITNESS.COM // LEEF VOLUIT



## DISCOVER SE3 HD-BEDIENINGSPANEEL

De allerbeste touchscreentechnologie voor bedieningspanelen. Het bedieningspaneel biedt tv, internet, Life Fitness On Demand-lessen, interactieve trainingen van Lifescape, compatibiliteit met fitnessapps en meer.

|                                 |                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Belangrijkste eigenschappen     | HD-touchscreen (1080p) met geïntegreerde tv, internet (met kabel en draadloos), Bluetooth* (koptelefoon, hartslagband) en compatibiliteit met apps |
| Schermgrootte                   | 53 cm - Loopbanden<br>47 cm - Fietsen/crosstrainers                                                                                                |
| Compatibiliteit van het toestel | Android*, iPhone*, iPad*, Apple Watch*, Samsung Galaxy Watch*                                                                                      |
| Verbindingsmethode              | Bluetooth* (FTMS-protocol), ANT+ en NFC                                                                                                            |
| Entertainment                   | Geïntegreerde tv, internet, Bluetooth*, interactieve trainingen, geïntegreerde apps                                                                |
| Aantal trainingen               | Tot 25 + snelstart                                                                                                                                 |



## SL-BEDIENINGSPANEEL

Een intuïtief LED-bedieningspaneel voor de Club Series+ weet dankzij de compatibiliteit met Apple Watch\* en Bluetooth\* een verbonden en boeiende ervaring neer te zetten.

|                                 |                                                                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Belangrijkste eigenschappen     | Meteen aan de slag-functionaliteit met Apple Watch*, Bluetooth*- en NFC-compatibiliteit |
| Compatibiliteit van het toestel | Apple Watch*                                                                            |
| Aantal trainingen               | Tot 22 workouts (afhankelijk van het type)                                              |



## TRACK CONNECT 2.0 MET VERBETERDE BLUETOOTH

Verbeterde Bluetooth\* maakt het koppelen met een Apple Watch\* of Samsung Galaxy Watch\* mogelijk, evenals met Apple\*- of Android™-smartphones. Verbind naadloos met je toestel, je horloge en je favoriete trainingen.

|                                                                                                  |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Belangrijkste eigenschappen                                                                      | Geïntegreerde klemhouder voor tablet/smartphone, gebruikersprofielen, automatisch opslaan, snelstart, modi voor afkoeling/opwarming |
| Schermgrootte                                                                                    | 18,3 cm                                                                                                                             |
| Compatibiliteit van het toestel                                                                  | Apple Watch*, Samsung Galaxy Watch*                                                                                                 |
| Verbindingsmethode                                                                               | Compatibiliteit met Bluetooth (FTMS-protocol) en NFC-app                                                                            |
| Entertainment                                                                                    | -                                                                                                                                   |
| Aantal trainingen                                                                                | 15 (17 op T5 loopband)                                                                                                              |
| Compatibel met modelnummers HCT-000X-0103, HCT-000X-0104, HCT5-000X-0104, HC-000X-0106 en hoger. |                                                                                                                                     |



Opmerking: Productbeschikbaarheid en garanties kunnen per regio verschillen.





## GO-BEDIENINGSPANEEL

Ideaal voor sporters die op zoek zijn naar een intuïtieve beleving en snel aan de slag willen. Met het Go-bedienspaneel kun je gemakkelijk en snel aan de slag gaan als je meteen wilt beginnen.

| Belangrijkste eigenschappen     | Aangepaste gebruikersprofielen, energiebespaarder, hartslagmeting via draadloze telemetrie |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Schermgrootte                   | 18,3 cm                                                                                    |
| Compatibiliteit van het toestel | -                                                                                          |
| Entertainment                   | -                                                                                          |
| Aantal trainingen               | 13                                                                                         |



## PICTOGRAMMENVERKLARING



**LUXE KENMERKEN**



**COMMERCIELE KWALITEIT**



**NOG MEER ENTERTAINMENT**



**DIGITALE CONNECTIVITEIT**

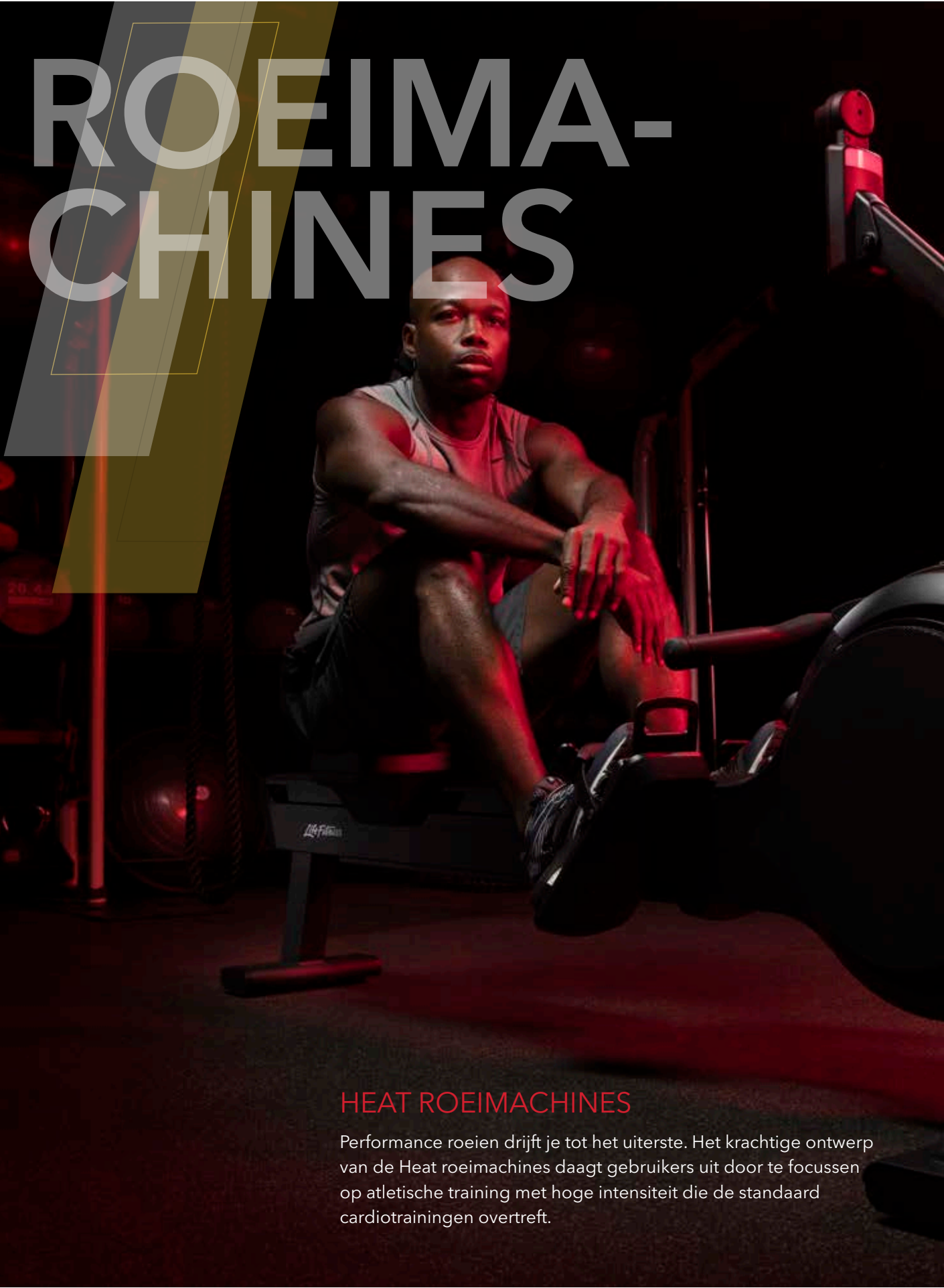


**OPSTAPPEN EN GAAN**



**STROOM VEREIST**

# ROEIMA- CHINES

A man is sitting on a rowing machine in a gym. He is wearing a grey tank top and black shorts. He is looking towards the camera. The gym is dimly lit with red ambient lighting. The rowing machine is black and red. The background shows other gym equipment and a large window.

34

SHOP.LIFEFITNESS.COM // LEEF VOLUIT

## HEAT ROEIMACHINES

Performance roeien drijft je tot het uiterste. Het krachtige ontwerp van de Heat roeimachines daagt gebruikers uit door te focussen op atletische training met hoge intensiteit die de standaard cardiotrainingen overtreft.

# ROEIMACHINES



Low impact, hoge intensiteit cardio die gebruik maakt van soepele lucht-/magnetische weerstand om de trainingsbeleving te verbeteren. 100 weerstandsniveaus zorgen voor een spannende en uitdagende thuishtraining, ongeacht je fitnessniveau.

## HEAT PERFORMANCE ROW

Een TFT 2.0-bedieningspaneel biedt nauwkeurige feedback die is afgestemd op elke sporter. Gegamificeerde programma's zoals Race A Distance- of Race A Friend stellen sporters op een leuke en boeiende manier op de hoogte over hun prestaties tijdens trainingen.

|                               |                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Bedieningspaneel              | TFT 2.0                                                                      |
| Weerstandsniveaus             | 100                                                                          |
| Trainingen                    | Snelstart, hartslag, intervaltraining, afstand racen, tegen een vriend racen |
| Afstand van zitting tot vloer | 45 cm                                                                        |
| Hoogte bij verticale opslag   | 216 cm                                                                       |
| Afmetingen (LxBxH)            | 216 x 71 x 120 cm                                                            |
| Gewicht toestel               | 61 kg                                                                        |
| Maximumgewicht gebruiker      | 150 kg                                                                       |

## HEAT ROW

Een intuïtief lcd-bedieningspaneel stelt sporters in staat om gemakkelijk zelf te trainen.

|                               |                                                                                                       |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bedieningspaneel              | Lcd-bedieningspaneel                                                                                  |
| Weerstandsniveaus             | 100                                                                                                   |
| Trainingen                    | Snelstart, Interval 30-30, Interval 60-60, Interval aangepast, Doeltijd, Calorieën, Afstand, Hartslag |
| Afstand van zitting tot vloer | 45 cm                                                                                                 |
| Hoogte bij verticale opslag   | 216 cm                                                                                                |
| Afmetingen (LxBxH)            | 216 x 71 x 120 cm                                                                                     |
| Gewicht toestel               | 61 kg                                                                                                 |
| Maximumgewicht gebruiker      | 150 kg                                                                                                |

## ROW HX TRAINER

De weerstand met Fluid-technologie voelt soepel en natuurlijk aan en biedt consistente weerstand tijdens elke roeibeweging. Er zijn vier weerstandsniveaus mogelijk die zijn te regelen via een draai aan de knop. Het frame van natuurhout en gehard staal vormt een perfect evenwicht tussen elegantie en duurzaamheid en creëert een uiterlijk dat je graag tentoonstelt. Dankzij een compact formaat is het eenvoudig te verplaatsen en past het in de meeste ruimten.

|                               |                                                    |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|
| Weerstandsniveaus             | 4                                                  |
| Afstand van zitting tot vloer | 29 cm                                              |
| Hoogte bij verticale opslag   | 213 cm                                             |
| Afmetingen (LxBxH)            | 213 x 52 x 56 cm                                   |
| Gewicht toestel               | 49 kg met water                                    |
| Maximumgewicht gebruiker      | 150 kg                                             |
| Compatibiliteit hartslag      | Polar-hartslagontvanger/hartslagzender (optioneel) |
| Garantie                      | Frame: 5 jaar; Onderdelen: 2 jaar; Arbeid: 1 jaar  |



## HOOGTEPUNTEN

### SOEPELE BEWEGING

Heat roeimachines gebruiken lucht-/magnetische weerstand en Row HX maakt gebruik van waterweerstand. Beide zorgen voor een soepel, natuurlijk en consistent gevoel.

### ROEIMACHINES DIE IN JE HUIS PASSEN

Dankzij het compacte formaat en de wielen kun je de roeimachines gemakkelijk in huis verplaatsen en eenvoudig opbergen als je ze niet worden gebruikt.

### PICTOGRAMMENVERKLARING



HOOGWAARDIGE PRESTATIES



COMMERCIËLE KWALITEIT



WORKOUT VOOR HET HELE LICHAAM



OPSTAPPEN EN GAAN



COMPACTE OPBERGRUIMTE



A man with a beard and short hair is running on a Hammer Strength treadmill. He is wearing a grey sleeveless shirt and grey shorts. The treadmill is black with 'HAMMER STRENGTH' written on the side. The background is dark with some gym equipment visible.

# HAMMER STRENGTH®

# PERFORMANCE TRAINERS

Verleg je grenzen met dezelfde apparatuur als waarmee topsporters trainen. Hammer Strength zet zich in om krachttrainingstoestellen van wereldklasse met wereldbekende duurzaamheid te ontwikkelen. De HD Tread, HD Air Bike en HD SPARC voegen allemaal intensieve intervallen toe aan je trainingsroutine.

# HAMMER STRENGTH PERFORMANCE TRAINERS



## HD TREAD

De Hammer Strength HD Tread is een duurzame, zelf aangedreven, gebogen loopband en speciaal ontworpen voor prestatiegerichte sporters. Snel, efficiënt en sterk genoeg om te voldoen aan de normen en verwachtingen van topatleten.

|                          |                                                                                                           |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bedieningspaneel         | Polair/analoo                                                                                             |
| Trainingen               | Interval 15-45, Interval 30-30, Interval aangepast, Doeltijd, Calorieën, Afstand, Hartslag                |
| Afmetingen (LxBxH)       | 169 x 88 x 161 cm                                                                                         |
| Kleur                    | High-Wear Charcoal Gray                                                                                   |
| Gewicht toestel          | 148 kg                                                                                                    |
| Maximumgewicht gebruiker | 159 kg                                                                                                    |
| Garantie                 | Elektrische en mechanische onderdelen: 3 jaar;<br>Bedieningspaneel: 1 jaar;<br>Slijtende items: 6 maanden |



## HD AIR BIKE

De robuuste fiets kan tegen een stootje en is bestand tegen je intensieve trainingen. Investeer in een performance trainer die lang meegaat en die de uitdagingen van zelfs de meest veeleisende trainingen aankan.

|                          |                                                                                                           |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bedieningspaneel         | Polair/analoo                                                                                             |
| Trainingen               | Interval 20-10, Interval 10-20, Interval aangepast, Doeltijd, Calorieën, Afstand, Hartslag                |
| Afmetingen (LxBxH)       | 105 x 62 x 138 cm                                                                                         |
| Kleur                    | High-Wear Charcoal Gray                                                                                   |
| Gewicht toestel          | 77 kg                                                                                                     |
| Maximumgewicht gebruiker | 159 kg                                                                                                    |
| Garantie                 | Elektrische en mechanische onderdelen: 3 jaar;<br>Bedieningspaneel: 1 jaar;<br>Slijtende items: 6 maanden |



## HD SPARC

De ultieme performance trainer voor explosiviteit en kracht zonder schokbelasting op de knieën of gewrichten. Het vereist kracht vanuit bovenbeen- en bilspieren en die is ideaal voor het ontwikkelen van optimale kracht en sprintsnelheid.

|                          |                                                                                                               |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bedieningspaneel         | Lcd                                                                                                           |
| Trainingen               | Circuit, Interval                                                                                             |
| Weerstandsniveaus        | 10                                                                                                            |
| Afmetingen (LxBxH)       | 180 x 88 x 154 cm                                                                                             |
| Kleur                    | Casino Black Wrinkle                                                                                          |
| Gewicht toestel          | 118 kg                                                                                                        |
| Maximumgewicht gebruiker | 159 kg                                                                                                        |
| Garantie                 | Elektrische en mechanische onderdelen: 3 jaar;<br>Bedieningspaneel: 1 jaar;<br>Slijtende artikelen: 6 maanden |



## HOOGTEPUNTEN

### GEEN GEDOE, MAXIMALE RESULTATEN

Direct opstarten en voorgeprogrammeerde trainingen zorgen ervoor dat sporters snel aan hun trainingen kunnen beginnen.

### DRIE TRAININGSOPTIES

Sprinten op maximale snelheid met de HD Tread, intervallen voor het hele lichaam op de HD Air Bike en aandrijving met niet-belastende weerstand op de HD SPARC.

### PICTOGRAMMENVERKLARING



HOOGWAARDIGE PRESTATIES



WORKOUT VOOR HET HELE LICHAAM



COMMERCIËLE KWALITEIT



OPSTAPPEN EN GAAN

Opmerking: Productbeschikbaarheid en garanties kunnen per regio verschillen.

# MULTI-STATIONS

38

SHOP.LIFFITNESS.COM // LEEF VOLUIT

Met home gyms haal je meer uit je thuistrainingen. Voeg krachttraining toe aan je routine voor een complete aanpak en een krachtiger en gezonder lichaam.



# MULTI-STATIONS

EINDELOZE TRAININGSMOGELIJKHEDEN



## G7 HOME GYM

*(Getoond met optionele bench. Waterfles en handdoek niet inbegrepen.)*

Dubbele verstelbare pulleys zijn aanpasbaar. Krachttraining door middel van kabelbeweging helpt bij het verbeteren van je balans, stabiliteit en kracht. De verstelbare rugleuning zorgt voor een correcte houding van de sporters.

|                                            |                                                                                                           |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Soort beweging                             | Kabel                                                                                                     |
| Gewichtenstapel                            | (2) 72,5 kg elk                                                                                           |
| Optioneel uitbreidingsgewicht              | Geen                                                                                                      |
| Afmetingen (LxBxH)                         | 127 x 178 x 211 cm                                                                                        |
| Afmetingen met optionele uitbreiding bench | 174 x 178 x 211 cm                                                                                        |
| Garantie                                   | Levenslang op het frame, de lasnaden, de pulleys en de onderdelen; 3 jaar op de beklede kussens en kabels |



## G4 HOME GYM

*(getoond met optionele legpress)*

Pec/reverse fly-armen met dubbele scharnieren en een middenpulley, lat pull-down en lage roeistangen. Hiermee zijn buik-, arm-, schouder- en rug- en borstspieroefeningen mogelijk. Met de verstelbare zitting zijn shoulderpress, vlakke benchpress en vijf incline presses mogelijk.

|                                                              |                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Soort beweging                                               | Vast                                                                                                                                                                |
| Gewichtenstapel                                              | (1) 72,5 kg                                                                                                                                                         |
| Optioneel uitbreidingsgewicht                                | 23 kg                                                                                                                                                               |
| Afmetingen (LxBxH)                                           | 203 x 135 x 214 cm                                                                                                                                                  |
| Afmetingen met optionele uitbreiding van legpress/calf raise | 239 x 208 x 211 cm                                                                                                                                                  |
| Garantie                                                     | Levenslang garantie op het frame, lasnaden, pulleys en onderdelen; 3 jaar op de beklede kussens en kabels. Buiten de VS gelden mogelijk andere garantievoorwaarden. |



## G2 HOME GYM

DE Variable Arc™-pressarm biedt opties voor een traditionele of convergerende chestpress en een extended armbeweging (pec-fly).

|                                                              |                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Soort beweging                                               | Vast                                                                                                                                                                |
| Gewichtenstapel                                              | (1) 72,5 kg                                                                                                                                                         |
| Optioneel uitbreidingsgewicht                                | 23 kg                                                                                                                                                               |
| Afmetingen (LxBxH)                                           | 181 x 122 x 211 cm                                                                                                                                                  |
| Afmetingen met optionele uitbreiding van legpress/calf raise | 191 x 208 x 211 cm                                                                                                                                                  |
| Garantie                                                     | Levenslang garantie op het frame, lasnaden, pulleys en onderdelen; 3 jaar op de beklede kussens en kabels. Buiten de VS gelden mogelijk andere garantievoorwaarden. |



## HOOGTEPUNTEN

### VASTE BEWEGINGSPADEN

Met toestellen met vaste bewegingen, zoals de G4 en G2, focus je op het versterken van specifieke spiergroepen via bewegingspaden die door het toestel worden bepaald. Dankzij uitgebreid biomechanisch onderzoek voelen deze paden soepel en natuurlijk aan.

### BEWEGINGSVRIJHEID

Met de Cable Motion™-technologie vergroot je je balans en stabiliteit. Tijdens de krachttraining kies je je eigen bewegingspad. Toestellen met kabelbeweging zijn zeer veelzijdig en bieden een workout voor het hele lichaam.



### PICTOGRAMMENVERKLARING



LUXE KENMERKEN



COMMERCIËLE KWALITEIT



EXTRA COMFORT



HOOGWAARDIGE PRESTATIES



WORKOUT VOOR HET HELE LICHAAM



OPSTAPPEN EN GAAN

Opmerking: Productbeschikbaarheid en garanties kunnen per regio verschillen.

The Life Fitness logo is rendered in a white, stylized script font. The word "Life" is written in a cursive style, and "Fitness" is in a more modern, slightly italicized script. The letters are white and stand out against the dark background.

SHOP.LIFEFITNESS.COM

© 2022 Life Fitness, LLC. Alle rechten voorbehouden. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG en SCIFIT zijn geregistreerde handelsmerken van Life Fitness, LLC en diens gelieerde bedrijven en dochterondernemingen. Brunswick en gerelateerde handelsmerken gebruikt onder licentie van Brunswick Corporation. Apple, Apple Watch, iPad en iPhone zijn geregistreerde handelsmerken van Apple Inc. Bluetooth is een geregistreerd handelsmerk van Bluetooth SIG, Inc. Netflix is een geregistreerd handelsmerk van Netflix. Samsung Galaxy Watch is een gedeponeerd handelsmerk van Samsung Electronics Co., Ltd. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google Inc. Pandora is een handelsmerk van Pandora Media, LLC. CO-005-21 US (12.21).