



LifeFitness

PRODUCTCATALOGUS 2020

INHOUDSOPGAVE



De Life Fitness-beleving

- 04 Transformatie voor fitnesscentra en sporters
- 06 Kies jouw beleving

Consoles

- 10 Discover SE3 HD, Discover ST, Integrity X en Integrity C
- 13 Halo Fitness Cloud

Cardio

- 14 Elevation Series
- 18 Integrity Series
- 22 PowerMill Climber
- 24 Arc Trainer
- 26 Activate Series
- 28 Vergelijking Integrity-units en cardiospecificaties

Groepstraining

- 30 Groepstraining
- 32 UpperCycle GX
- 33 Row GX Trainer
- 34 SPARC Trainer
- 36 Indoor bikes aangeboden door ICG
- 42 SYNRGY360
- 46 SYNRGY180
- 48 SYNRGY90

Accessoires

- 50 Studiocollectie
- 52 Accessoires

Strength

- 58 Insignia Series
- 64 Signature Series
- 72 Optima Series
- 76 Circuit Series
- 78 Kleuropties en specificaties voor Strength



TRANSFORMATIE VOOR FITNESSCENTRA EN SPORTERS

Het is onze roeping om mensen over de hele wereld aan te moedigen hun volle potentieel te benutten door hen de hulpmiddelen te bieden om een transformationele trainingservaring te creëren.

Al 50 jaar wijdt Life Fitness zich aan het ontwikkelen van opwindende en motiverende fitnessoplossingen waarmee fitnesscentra succes hebben en sporters hun doelen bereiken.

KIES JOUW BELEVING

Life Fitness zet jouw merk op de eerste plaats door een groot aantal producten en aanpassingsmogelijkheden te bieden.

Transformeer jouw fitnesscentrum met geavanceerde digitale belevingen om sporters te blijven vermaken en motiveren of ga juist voor trainingsooplossingen voor kleine groepen om hun leden te activeren en te enthousiasmeren. Met esthetische details, zoals kleuropties, verschillende soorten afdekkappen voor gewichtenblokken en andere aan te passen opties, onderscheidt jouw fitnessclub zich van de rest.

Zowel de fitnesscentra als de sporters hebben profijt van innovatie en productontwikkeling. We weten dat elk fitnesscentrum unieke doelen heeft en wij leveren de middelen en mogelijkheden om deze te bereiken.

Wij geven uitvoerig advies en helpen je bij de keuze uit het grenzeloze aantal mogelijkheden voor jouw fitnesscentrum.



JOUW SPORTFACILITEIT ALS PRIORITEIT

Life Fitness zet jouw merk op de eerste plaats. Wij geven uitvoerig advies en helpen je bij de keuze uit het grenzeloze aantal mogelijkheden voor jouw fitnesscentrum.

Wij helpen u de nodige stappen te nemen om jouw bedrijf te transformeren.

CREËER JOUW EIGEN BELEVING

Creëer de beste cardiocombinaties voor jouw fitnesscentrum met de grootste afwisseling en veelzijdigheid die Life Fitness ooit heeft geboden. Kies eenvoudigweg jouw console, jouw unit en jouw kleur.

SELECTEER JOUW CONSOLE



Discover SE3 HD

Premium entertainment op een touchscreen van 21,5 inch (16 inch op andere cardio toestellen met uitzondering van loopbanden). Inclusief Life Fitness™ On Demand, HD-tv, internet, apps zoals Netflix™, interactieve trainingen en meer.



Discover ST

Geïntegreerde HD-tv, weergave Performance Run, interactieve trainingen en een intuïtief touchscreen voor een eenvoudige ervaring. touchscreen van 21,5 inch (16 inch op andere cardio toestellen).



Integrity X**

Een touchscreen van 7" en stimulerende trainingsbeleving via een NFC- en Bluetooth*-verbinding.



Integrity C**+

Een gebruiksvriendelijke interface met LED-scherm en trainingen voor sporters die meteen aan de slag willen.

SELECTEER JOUW UNIT



Elevation

Premium cardio toestel met een aantrekkelijk en robuust ontwerp en innovatieve functies.



Integrity Deluxe

Het strakke ontwerp met esthetische accenten is een toevoeging voor elk fitnesscentrum.



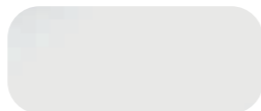
Integrity Simple*

Een eenvoudig, uitnodigend ontwerp als aanpassingen niet nodig zijn.

SELECTEER JOUW KLEUR



Black Onyx



Diamond White



Titanium Storm



Arctic Silver



Elevation-unit met SE3 HD-consoles in Arctic Silver



Integrity Deluxe-unit met X-consoles in Arctic Silver



Integrity Simple-basisunit met C-consoles in Arctic Silver

CONSOLES

LIFE FITNESS ON DEMAND

Herdefinieer cardio voor jouw sporters met spannende en motiverende on-demand trainingen die door instructeurs worden begeleid. Er zijn tientallen trainingen beschikbaar op loopbanden, cross-trainers, fietsen, PowerMills en Arc Trainers, met daarop aangesloten Discover SE3 HD- consoles.

DISCOVER SE3 HD-CONSOLE

Een consistent boeiende beleving. Met aantrekkelijke lay-outs, een overzichtelijke interface en tal van andere digitale verbeteringen, waaronder diensten voor geïntegreerde videostreaming en interessante on-demand lessen.



Verbinding

Apple®- en Android™-apparaten kunnen worden verbonden door middel van Bluetooth® en NFC. Zo kan worden gesynchroniseerd met muziek, video's en fitness-apps.



Entertainment-hub

Via internet kunnen sporters media als Netflix™, Spotify® en Pandora® gebruiken tijdens hun trainingen.



Boeiende courses

De interactieve courses van Lifescape™ laten sporters door schilderachtige terreinen rennen of fietsen, waarbij de hellingsgraad of de weerstand met het terrein meeverandert.



Compatibel met smartwatches

Verbind je Apple Watch® of Samsung Galaxy Watch® automatisch met Life Fitness-toestellen en houd belangrijke gegevens bij, zoals hartslag, snelheid en calorieën.



Instelbaar startscherm

Pas de berichtgeving op het startscherm aan om evenementen en lessen te promoten, te communiceren via trainers, nieuwe inkomstenbronnen aan te boren en jouw merk op de kaart te zetten. Vereist Halo Fitness Cloud.



Performance Run

Biedt sporters een unieke intervaltraining. Biedt intuïtieve interactie en grote schermtoetsen zodat de snelheid en helling eenvoudig kunnen worden aangepast en intervallen gemakkelijk kunnen worden gewijzigd.*

DISCOVER ST-CONSOLE

Dankzij een geïntegreerde HD-tv met een intuïtief touchscreen kunnen sporters eenvoudig genieten van entertainment. Omvat Performance Run, Lifescape-courses en tot wel 21 trainingen en is compatibel met NFC en Bluetooth®.



INTEGRITY X- EN C-CONSOLE

De X-console biedt een touchscreen van 7 inch en een stimulerende trainingsbeleving via een NFC- en Bluetooth®-verbinding. De C-console heeft een gebruiksvriendelijke interface met LED-scherm en trainingen voor sporters die meteen aan de slag willen.

*Alleen voor loopband

Apple® en Apple Watch® zijn gedeponeerde handelsmerken van Apple, Inc. Samsung Galaxy Watch® is een gedeponeerd handelsmerk van Samsung Electronics Co.

CONSOLES



CONSOLE	DISCOVER SE3 HD	DISCOVER ST
Belangrijkste kenmerken	HD-touchscreen (1080p) met geïntegreerde tv, internet (bekabeld en draadloos), Life Fitness On Demand-lessen, Polar® en compatibiliteit met apps, interactieve Lifescape-training en de Performance Run-weergave	HD-touchscreen (1080p) met geïntegreerde tv, internet (met kabel en draadloos), Bluetooth® (uitsluitend aanmelding en hartslagband), interactieve Lifescape-training en de Performance Run-weergave
Schermgrootte	• Loopbanden, 53 cm • Bikes/Cross-Trainers/PowerMill Climber/ Arc Trainer 41 cm	• Loopbanden, 53 cm • Bikes/Cross-Trainers/PowerMill Climber/ Arc Trainer 41 cm
Compatibiliteit met Halo Fitness Cloud	Standaard	Standaard
Compatibiliteit van het toestel	Android™, iPhone®, iPad®, Apple Watch®, Samsung Galaxy Watch®	Android™, iPhone®, iPad®
Entertainment	Geïntegreerde tv, internet, Bluetooth®, interactieve trainingen, geïntegreerde apps (Netflix™, Spotify®, Pandora®, ESPN®, BBC News®, Newsy®, Flipboard®, YouTube™, The Economist™, sudoku, schaken, patience)	geïntegreerde tv, interactieve trainingen
Beschikbare talen	Engels, Engels (VK), Spaans, Portugees, Italiaans, Frans, Duits, Nederlands, Turks, Vereenvoudigd Chinees, Japans, Koreaans, Russisch, Arabisch, Pools, Catalaans, Fins, Hongaars, Baskisch, Traditioneel Chinees, Welsh, Hebreeuws, Deens, Zweeds	
Aantal trainingen	Max. 25 + snelstart	Max. 25 + snelstart
Compatibele producten	Elevation Series, Integrity Series, PowerMill Climber, Arc Trainer	Elevation Series, Integrity Series, PowerMill Climber, Arc Trainer



CONSOLE	INTEGRITY X	INTEGRITY C
Belangrijkste kenmerken	Touchscreen, Bluetooth® en NFC-verbinding, gemakkelijke aanpassing van snelheid en helling, downloadbare trainingen	Simpele bediening die direct gebruik mogelijk maakt
Schermgrootte	7-inch LCD (18 cm)	N.V.T.
Compatibiliteit met Halo Fitness Cloud	Standaard	Standaard
Compatibiliteit van het toestel	Android™, iPhone®	Android™, iPhone®
Entertainment	Attachable TV is optioneel	Attachable TV is optioneel
Beschikbare taal	Engels, Engels (VK), Spaans, Portugees, Italiaans, Frans, Duits, Nederlands, Turks, Vereenvoudigd Chinees, Japans, Koreaans, Russisch, Arabisch, Pools, Catalaans, Fins, Hongaars, Baskisch, Traditioneel Chinees, Welsh, Hebreeuws, Deens, Zweeds	Universeel
Aantal trainingen	21 + snelstart	3 + snelstart
Compatibele producten	Integrity Series D- en S-unit, PowerMill Climber, Arc Trainer	Integrity Series S-unit, PowerMill Climber, Arc Trainer

HALO FITNESS CLOUD

Eenvoudig en efficiënt faciliteitsbeheer.

Zinvolle interacties met leden.



WAT IS HET?

Halo Fitness Cloud is het platform dat een link vormt tussen het personeel, de sporters en de toestellen van een fitnesscentrum. Halo stelt fitnesscentra en hun personeel in staat om het gebruik van de toestellen te optimaliseren, beter met elkaar en de sporters te communiceren en om de cardio-toestellen gemakkelijker up-to-date te houden met de nieuwste functies.

VERBINDING MAKEN

- Bekijk servicemeldingen over preventief onderhoud en toestelrotatie
- Doorgrond verkeerspatronen en populaire toestellen door gebruikersinzichten te analyseren
- Biedt sporters spannende nieuwe functies op compatibele cardio-toestellen met gestroomlijnde software-updates
- Pas jouw oplossing zo aan dat deze aansluit bij het merk van jouw fitnesscentrum, jouw sporters, de omgeving en hun ervaring

Ga naar **Halo.Fitness** voor meer informatie.



ELEVATION SERIES

Premium cardio-apparatuur, waaronder loopbanden, staande en liggende trainingsfietsen en cross-trainers.

De Elevation Series combineert superieure biomechanica, een weldoordacht en gebruiksvriendelijk ontwerp en uitstekende verbindingen en activerende mogelijkheden voor zowel sporters als fitnessclubs. Het resultaat is een gedenkwaardige ervaring voor de sporter en een versterking van het onderscheidend vermogen van uw fitnessclub.

PRODUCTEN UIT DE ELEVATION SERIES



LOOPBAND
MET DISCOVER SE3 HD-CONSOLE



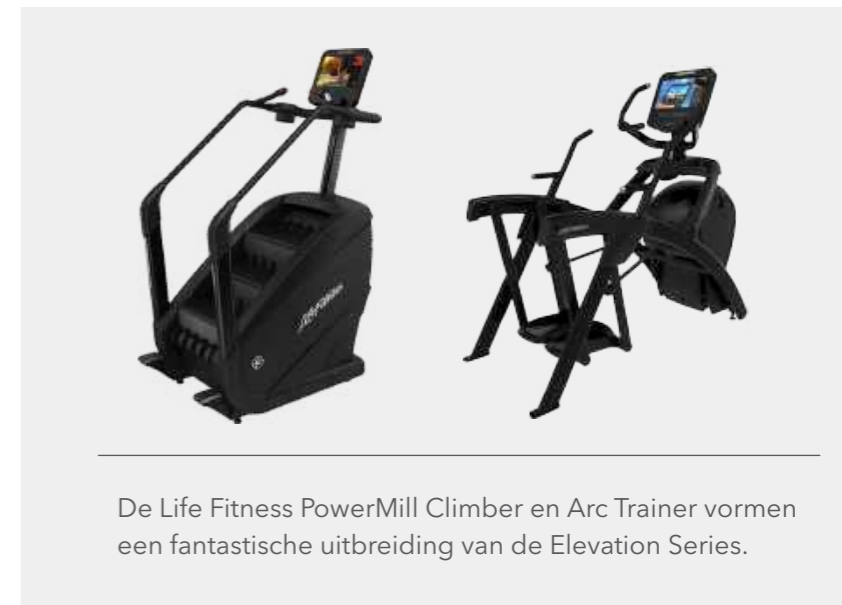
ELLIPTICAL CROSS-TRAINER
MET DISCOVER SE3 HD-CONSOLE



RECUMBENT BIKE
MET DISCOVER SE3 HD-CONSOLE

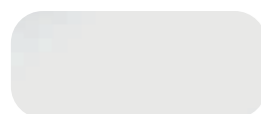


UPRIGHT LIFECYCLE EXERCISE BIKE
MET DISCOVER SE3 HD-CONSOLE



De Life Fitness PowerMill Climber en Arc Trainer vormen een fantastische uitbreiding van de Elevation Series.

KLEUROPTIES



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

ELEVATION SERIES	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Loopband	95TST	95TSE
Cross-trainer	95XST	95XSE
Upright	95CST	95CSE
Upright XXL	97CST	97CSE
Recumbent	95RST	95RSE

VERKRIJGBAAR BIJ DEZE CONSOLES



DISCOVER SE3 HD-CONSOLE:

premium entertainment met HD-tv, internet, apps zoals Netflix™, on-demand Life Fitness-trainingen die door instructeurs worden begeleid, interactieve trainingen en meer.



DE DISCOVER ST-CONSOLE

geïntegreerde HD-tv met een intuïtief touchscreen biedt eenvoudig entertainment.



INTEGRITY SERIES

Voortdurende innovatie en verbetering zorgen ervoor dat de cardioapparatuur in deze serie een uitdagende optie is voor sporters in de beste fitnesscentra wereldwijd.



PRODUCTEN UIT DE INTEGRITY SERIES



Optioneel transportwiel voor sneller en eenvoudiger onderhoud en reiniging



LOOPBAND
DELUXE-UNIT MET
DISCOVER SE3 HD-CONSOLE



ELLIPTICAL CROSS-TRAINER
DELUXE-UNIT MET
DISCOVER SE3 HD-CONSOLE



RECUMBENT BIKE
DELUXE-UNIT MET
DISCOVER SE3 HD-CONSOLE



**LIFECYCLE STAANDE
TRAININGFIETS**
DELUXE-UNIT MET
DISCOVER SE3 HD-CONSOLE



De Life Fitness PowerMill Climber en Arc Trainer vormen een fantastische uitbreiding van de Integrity Series.

VERKRIJGBAAR BIJ DEZE CONSOLES



DISCOVER SE3 HD-CONSOLE
Premium entertainment met HD-tv, internet, apps zoals Netflix™, on-demand Life Fitness-trainingen die door instructeurs worden begeleid, interactieve trainingen en meer.



DE DISCOVER ST-CONSOLE
geïntegreerde HD-tv met een intuïtief touchscreen biedt eenvoudig entertainment.



INTEGRITY X-CONSOLE
De X-console biedt een touchscreen van 7 inch en een stimulerende trainingsbeleving via een NFC- en Bluetooth®-verbinding.



INTEGRITY C-CONSOLE*
De C-console heeft een gebruiksvriendelijke interface met LED-scherm en trainingen voor sporters die meteen aan de slag willen.



ATTACHABLE TV
Nog meer entertainment met attachable TV's voor Integrity Series met X- en C-consoles.

MAAK EEN KEUZE UIT TWEE OPTIES VOOR UNITS

DELUXE-UNIT

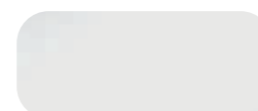
De Deluxe-unit heeft esthetische accenten zoals roestvrij staal en is verkrijgbaar in vier kleuren. Sporters profiteren van iets betere aanraakpunten.

SIMPLE-UNIT

De Simple-unit heeft een slank en uitnodigend ontwerp. Deze is verkrijgbaar in Arctic Silver.

Zie pagina 28 en 29 voor meer informatie.

KLEUROPTIES



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

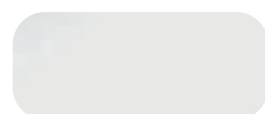
INTEGRITY SERIES S BASE/D-UNIT	INTEGRITY C-CONSOLE*	INTEGRITY X-CONSOLE	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
Loopband	INTSC	INTSX/INTDX	INTSST/INTST	INTSSE/INTDSE
Cross-trainer	INXCS	INXSX/INXDX	INXSST/INXST	INXSSE/INXDSE
Upright	INCSC	INCSX/INCDX	INCSST/INCST	INCSSE/INCDSE
Recumbent	INRSC	INRSX/INRDX	INRSST/INRST	INRSSE/INRDSE

*C-console alleen verkrijgbaar op Simple-unit **Simple-unit alleen verkrijgbaar in Arctic Silver

POWERMILL CLIMBER

De PowerMill™ Climber biedt iedereen een uitdagende training, van oudere volwassenen tot ervaren atleten. Sporters kunnen zich blijven verbeteren met 25 verschillende niveaus en grotere stapruimtes dan vergelijkbare producten, plus een teenbeknellingsbeveiliging. Een training op de PowerMill kan variëren van licht/middelzwaar tot zeer intensief.

KLEUROPTIES



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

INTEGRITY C-CONSOLE	INTEGRITY X-CONSOLE	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
INPMSC	INPMDX	INPMDST	INPMHD



PowerMill Climbers met Discover SE3 HD-consoles in Arctic Silver

ARC TRAINER

Een 3-in-1 cross-trainer met alternatieve bewegingen waarmee sporters van uiteenlopende niveaus veelzijdige cardio-oefeningen kunnen doen. Dankzij de 21 hellingaanpassingen kan het toestel glijdende, stappende en klimmende bewegingen nabootsen, die de knieën minder belasten dan gewoon lopen.

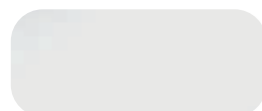
Het toestel is effectief voor iedereen, van revaliderende patiënten en mensen met een minder goede conditie tot professionele atleten.

Kenmerken:

- 21 hellingaanpassingen voor trainingen met aandacht voor bilspieren, hamstring en dijspieren. Verschillende bewegingen kunnen worden verwerkt in lange cardio-sessies, korte intervaltrainingen of alles wat daartussen ligt.
- 100 niveaus met meer dan 1000 watt weerstand.
- Compact formaat dankzij achterinstap.
- Beschikbaar met Discover SE3 HD- en ST-consoles, en Integrity X- en C-consoles.
- Twee beschikbare basisversies: Training voor het hele lichaam en het onderlichaam.



KLEUROPTIES



Diamond White



Arctic Silver



Titanium Storm



Black Onyx

	INTEGRITY C	INTEGRITY X	DISCOVER ST	DISCOVER SE3 HD
ONDERLICHAAM	INATLSC-ALLXX-01	INATLSX-ALLXX-01	INATLSS-ALLXX-01	INATLSH-ALLXX-01
HET HELE LICHAAM	INATTSC-ALLXX-01	INATTSX-ALLXX-01	INATTSS-ALLXX-01	INATTSH-ALLXX-01





ACTIVATE SERIES

Een geweldige kennismaking met een strak en duurzaam cardio-toestel. De eenvoudige navigatie en duurzaamheid maken deze serie tot een aanwinst voor elk fitnesscentrum.



ACTIVATE SERIES



LOOPBAND / OST



CROSS-TRAINER / OSX



UPRIGHT LIFECYCLE EXERCISE BIKE / OSC



RECUMBENT BIKE MET ATTACHABLE TV / OSR

Afbeeldingen niet op schaal. Producten kunnen veranderen.
Optionele attachable tv verkrijgbaar bij alle Activate-producten.

VERGELIJKING

INTEGRITY LOOPBANDEN	Simple	Deluxe
KENMERKEN		
Snelheidsbereik	0,8 - 23 km/u	
Helling	0-15%	
Zijhandrails	41 cm	61 cm
Snelheids- en hellingbediening op afstand	N	J
Motorsysteem: AC-motor van 4 pk (8 pk piekvermogen). IE2-motorefficiëntie gewaardeerd op 2-HP	J	
FRAME		
Ontluchtingsitem van geborsteld roestvrij staal	N	J
Lagere zijhandgrepen en afdekkappen van gegoten aluminium	N	J
Lagere zijhandgrepen en afdekkappen van kunststof	J	N
Arctic Silver frame	J	J
Titanium Storm frame	N	J
Diamond White frame	N	J
Black Onyx frame	N	J
TECHNISCHE SPECIFICATIES		
Loopoppervlak	56 x 152 cm	
Opstaphoogte	20 cm	
Maximaal gewicht gebruiker	181 kg	
Lengte	208 cm	
Dynamische lengte	-	
Breedte	91 cm	
Hoogte	142 cm	
Gewicht van toestel	193 kg	197 kg

INTEGRITY CROSS-TRAINER	Simple	Deluxe
KENMERKEN		
Ergonomische vaste paslengte	51 cm	
Weerstands niveaus	0 - 25	
Multi-griphandgrepen met weerstandsregeling op afstand	N	J
Extra grote pedalen (38 cm)	Standaard	FlexForm™
Generaaraandrijving	J	
FRAME		
Ontluchtingsitem van geborsteld roestvrij staal	N	J
Arctic Silver frame	J	J
Titanium Storm frame	N	J
Diamond White frame	N	J
Black Onyx frame	N	J
TECHNISCHE SPECIFICATIES		
Opstaphoogte	24 cm	
Maximaal gewicht gebruiker	181 kg	
Lengte	218 cm	
Dynamische lengte	221 cm	
Breedte	74 cm	
Hoogte	161 cm	163 cm
Gewicht van toestel	135 kg	137 kg

INTEGRITY UPRIGHT BIKE	Simple	Deluxe
Deluxe racehandgrepen met elleboogsteun	N	J
Standaard racehandgrepen	J	N
Weerstandsbediening op afstand	N	J
Zelfnivellerende Wide Ride™-pedalen	N	J
Standaard Wide Ride™-pedalen	J	N
Zadel met ondersteuning voor de onderrug	-	
Afgestemde zittingsposities	38	
Weerstands niveaus	0 - 25	
Maximum weerstand (Watt)	900+	
FRAME		
Ontluchtingsitem van geborsteld roestvrij staal	N	J
Arctic Silver frame	J	J
Titanium Storm frame	N	J
Diamond White frame	N	J
Black Onyx frame	N	J
TECHNISCHE SPECIFICATIES		
Maximaal gewicht gebruiker	181 kg	
Lengte	105 cm	
Breedte	62 cm	
Hoogte	138 cm	
Gewicht van toestel	77 kg	

INTEGRITY SX RECUMBENT BIKE	Simple	Deluxe
Dankzij een handgreep aan de voorkant kan je gemakkelijk op- en afstappen	N	J
Zelfnivellerende Wide Ride™-pedalen	N	J
Standaard Wide Ride™-pedalen	J	N
Weerstandsbediening op afstand	N	J
Verbeterde Comfort Curve Plus™-zitting met onderrugondersteuning"	N	J
Zadel met ondersteuning voor de onderrug	J	N
Afgestemde zittingsposities	40	
Weerstands niveaus	25	
Maximum weerstand (Watt)	900+	
FRAME		
Ontluchtingsitem van geborsteld roestvrij staal	N	J
Arctic Silver frame	J	J
Titanium Storm frame	N	J
Diamond White frame	N	J
Black Onyx frame	N	J
TECHNISCHE SPECIFICATIES		
Maximaal gewicht gebruiker	181 kg	
Lengte	170 cm	
Breedte	66 cm	
Hoogte	131 cm	
Gewicht van toestel	96 kg	98 kg

ELEVATION SERIES	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Loopband	211 cm x 94 cm x 161 cm	202 kg
Cross-Trainer	213 cm x 77 cm x 165 cm	205 kg
Upright Lifecycle Exercise Bike	111 cm x 54 cm x 151 cm	80 kg
Recumbent Lifecycle Exercise Bike	165 cm x 69 cm x 135 cm	97 kg

ACTIVATE SERIES	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Loopband	206 cm x 81 cm x 145 cm	148 kg
Cross-Trainer	206 cm x 69 cm x 153 cm	109 kg
Upright Lifecycle Exercise Bike	112 cm x 58 cm x 137 cm	59 kg
Recumbent Lifecycle Exercise Bike	163 cm x 69 cm x 114 cm	91 kg

OVERIG CARDIO	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
PowerMill Climber	142 cm x 84 cm x 209 cm	215 kg
Arc Trainer voor het hele lichaam	194 cm x 93 cm x 159 cm	232 kg
Arc Trainer voor het onderlichaam	194 cm x 84 cm x 159 cm	222 kg

GROEPSTRAINING

Goed opgezette groepstrainingen voor kleine groepen brengen elk fitnesscentrum tot leven. Creëer onvergetelijke ervaringen voor sporters, met een goed gepland en goed uitgevoerd aanbod met groepstrainingen.

De perfecte mix van ruimte, producten en toewijding is de basis van elke geslaagde groepstraining met een kleine groep.





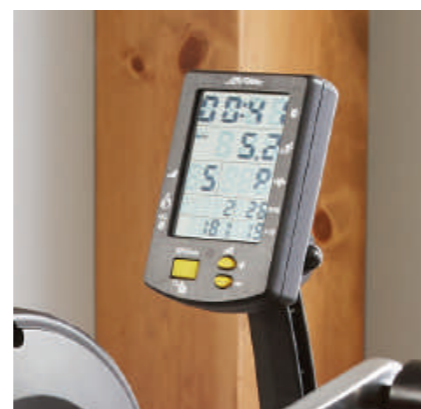
UPPERCYCLE GX

Ideaal voor groepstrainingen. De UpperCycle GX™-ergometer activeert het bovenlichaam, de armen, de schouders en de core en levert zo een essentiële aanvulling voor een uitgebalanceerde circuittraining.

Omdat de sporters staand trainen, worden de core- en stabilisatiespieren volledig geactiveerd. Dit zorgt voor een effectievere training.



UPPERCYCLE GX ERGOMETER
GROUP-UC-01



Console toont: Gemeten vermogen, niveau, verbrande calorieën, calorieën per uur, tijd, snelheid, hartslag, toerental



ROW GX-TRAINER

Het resultaat is een effectieve low-impact totale lichaamstraining. Bij uitstek geschikt voor individuele cardi training, als een stimulerende aanvulling op groepstraining in kleine groepen of om ruimte te scheppen voor dynamische HIIT-trainingen (high-intensity interval training).

De variabele vloeistofweerstand gebruikt water voor een soepele en natuurlijke roeibeweging. Met een eenvoudige draai aan de knop kunnen zestien weerstandsniveaus worden ingesteld. Hierdoor is het toestel geschikt voor sporters van uiteenlopend niveau.



ROW GX TRAINER
GROUP-ROW-02



Console toont: Tijd, afstand, slagen per minuut, tussentijd op 500 meter, calorieën per uur en wattage.



SPARC- TRAINER

Ren verder. Train harder. Bereik meer doelen. Met de SPARC kan je het allemaal, omdat deze biomechanisch is afgesteld voor buitengewone resultaten met weinig impact. Het intuïtieve 'meteen beginnen'-ontwerp van de SPARC maakt het voor alle gebruikers eenvoudig om hellings- en intensiteitslevels te kiezen en zo hun fitnessdoelen in recordtijd te halen.



SPARC-TRAINER
50A1-12

LIFE FITNESS INDOOR BIKES

POWERED BY ICG

Indoor Cycling Group (ICG) motiveert, begeleidt en meet al sinds 1995 de verandering in de wereldwijde fitness- en sportgemeenschap.

Dankzij het streven naar de allerbeste prestaties op het gebied van indoor cycling wist ICG uit te groeien tot een wereldwijde marktleider met een specialisatie in het ontwerpen, produceren en programmeren van premium apparatuur voor indoor cycling.



Robuuste digitale beleving

Met de aansluiting op de IC5-, IC6- en IC7-bikes kunnen zowel sporters als instructeurs beschikken over de combinatie van de allernieuwste bikes met een geavanceerde digitale beleving.



Geavanceerde vermogensgegevens

De directe vermogensmeter van WattRate[®] op de IC7- en IC8-bikes biedt de meest accurate sensortechnologie op de markt, met een directe meetmarge van +/- 1%.



Uitnodigend ontwerp

Door een strak en modern uiterlijk te combineren met robuuste eigenschappen zoals een stalen frame, ontstaan duurzame bikes die sporters graag willen gebruiken.



IC7 INDOOR BIKE /
IC-LFIC7B2-02



Optimale Q-factor

De Q-factor is de afstand tussen de voeten van een sporter wanneer hij op de bike zit met de voeten op de pedalen. Op de meeste ICG-bikes wordt als Q-factor de industriestandaard van 155 mm gehanteerd, wat resulteert in een bike die comfortabel en natuurlijk aanvoelt.



Poly-V-riemaandrijving

De Poly-V-riem die elke ICG-bike aandrijft, brengt extreem hoge koppelwaarden soepel over, vereist beperkt onderhoud en is stiller dan andere aandrijfsystemen.

Opmerking: de IC8-trainer heeft een kettingaandrijving.



Aandacht voor comfort

Sportzadel met vulling, pvc-handgrepen voor meerdere posities en meerdere instelmogelijkheden zorgen ervoor dat sporters zich vanaf het begin tot het eind van de training comfortabel voelen.

DE ALLERNIEUWSTE INDOOR BIKES

Deze groep van vijf bikes combineert een opvallend, bekroond ontwerp met een verbeterde digitale beleving.



IC8 / IC-LFIC8C1-02

Ontworpen op basis van fietsbewegingen op de weg en triatlontraining. Met een grotere nauwkeurigheid van kracht-, wattage- en prestatiegegevens dan welke andere indoor cycle ook is de IC8 bij uitstek geschikt voor sportscholen die fietsspecifieke coaching, high-intensity intervaltraining en training van het uithoudingsvermogen bieden.



IC6 / IC-LFIC6B1-02

De WattRate-TFT-computer is uitgerust met prestatie-indicatie in watt, gegevensuitwisseling met externe apparaten, plus een Coach By Color®-intensiteitsgids voor zowel de gebruiker als de instructeur.



IC4 / IC-LFIC4B1-01

De riemaandrijving en het magnetische remsysteem zijn praktisch onderhoudsvrij en zorgen samen voor een superieure training.



IC7 / IC-LFIC7B2-02

De IC7 heeft een nieuw slank model, evenals een aandrijving in twee fasen en een premium digitale beleving. Een directe vermogensmeter van WattRate, de Coach By Color®-intensiteitsgids voor zowel de gebruiker als de instructeur, gegevensuitwisseling met externe apparaten en het opvallende comfort maken van de IC7 een unieke indoor cycle.



IC5 / IC-LFIC5B2-01

Innovatief ontwerp en onderdelen van hoge kwaliteit. De LCD-computer van WattRate toont de prestaties in watt, de IC5 maakt gegevensuitwisseling met externe apparaten en de Coach By Color®-intensiteitsgids voor gebruikers mogelijk.

INDOOR CYCLING ACCESSOIRES

STUDIODUMBBELLS VOOR INDOOR CYCLING



Voeg met studiodumbbells een totale lichaamstraining toe aan je ICG-bikes. Sporters kunnen tijdens het fietsen verscheidene trainingsopties gebruiken voor hun bovenlichaam.

STUDIORACK VOOR INDOOR CYCLING



De uniek ontworpen opbergssystemen hebben dezelfde kleuren als de ICG® Indoor Cycles, zodat er een vlekkeloze en geordende studio-omgeving ontstaat waarin de groep zich kan concentreren op de training.

DUMBBELL-HOUDER VOOR INDOOR CYCLING



Met de dumbbell-houder kunnen sporters soepel overstappen van fietsen op krachttraining. Een lichtgewicht stalen draadframeconstructie zorgt voor een eenvoudige bevestiging aan de zadelpen achter de fietser, zonder beperking van de pedaalslag.

SMARTPHONE- EN TABLETMONTAGE VOOR IC4-IC7 INDOOR CYCLES



Deze steun is compatibel met de IC4, IC5, IC6, IC7 Indoor Cycles en bevat een elastisch trekkoord dat zorgt voor een veilige behuizing voor tablets en smartphones tot 30 cm lang en 11 mm dik. De beugel is snel en eenvoudig aan de voorkant van de handgrepen te monteren.

SMARTPHONE- EN TABLETMONTAGE VOOR IC8 INDOOR CYCLES



Deze steun is compatibel met de IC8 Indoor Cycle en bevat een elastisch trekkoord dat zorgt voor een veilige behuizing voor tablets en smartphones tot 30 cm lang en 11 mm dik. De beugel is snel en eenvoudig aan de voorkant van de handgrepen te monteren.

DE DIGITALE BELEVING VAN ICG

COACH BY COLOR® - TRAININGZONES



De allernieuwste technieken van de indoor cycles van ICG worden gecombineerd met een aantrekkelijke digitale technologie om een onvergetelijke beleving voor de sporter te creëren.



ICG CONNECT

Een digitaal platform dat een enerverende en meeslepende beleving voor groepstrainingen creëert door middel van competitie, levendige gegevensvisualisatie en aanmoedelingen door de instructeur.

COACH BY COLOR®

Kleurgecodeerde biofeedback voor sporters en een universele methode voor instructeurs om op intensiteit te trainen.



ICG-APP

De apps van Apple® en Android™ kunnen aan de IC5-, IC6-, IC7- en IC8-bikes worden gekoppeld om sporters de mogelijkheid te geven om hun trainingen te bekijken, te bewaren en bij te houden.

MYRIDE® VX-GROEP

Selecteer, speel en bedien video op een groot scherm voor groeps- of teamparticipatie. Instructeurs kunnen apps gebruiken om live-trainingssessies te verbeteren en fitnesscentra kunnen ze gebruiken om online virtuele lessen in te plannen of on-demand af te spelen.

DE WETENSCHAP ACHTER COACH BY COLOR®

Het leven is niet zwart-wit. Ons leven is juist kleurrijk. Kleur is krachtig. Kleur kan tot actie aanzetten en een reactie oproepen. Kleur appelleert aan onze gevoelens. Kleur kan gedachten en emoties beïnvloeden. Bovendien is kleur universeel. Rood betekent 'heet' en blauw betekent 'koel' in vrijwel iedere cultuur.

Coach By Color® maakt gebruik van een van de meest intuïtieve en effectieve vormen van communicatie ter wereld om de ervaring van de sporters te verbeteren. Het vermogenstrainingsprogramma Coach By Color® vertrouwt op de natuurlijke stimulerende eigenschappen van kleur om sporters te coachen tijdens een training. Het lokt de juiste psychologische en fysiologische reacties uit om extra inspanningen aan te moedigen. Het programma bevordert de band tussen leden en verbetert de communicatie met de instructeur en zorgt daarmee voor meer sociale interactie terwijl het de resultaten optimaliseert. En juist deze voordelen leiden tot een groei van het aantal nieuwe leden en zorgen er bovendien voor dat bestaande leden blijven terugkomen.

TRAININGSZONES

Coach By Color® heeft vijf gekleurde trainingszones: wit, blauw, groen, geel en rood. Deze zones kunnen worden gekoppeld aan het door WattRate® (kracht) gemeten vermogen en de FTP (Functional Threshold Power) of de hartslag en het percentage van de maximale hartslag (Heart Rate Max, HRM). FTP geeft de werklast weer waarboven iemand geen langdurige training meer kan volhouden. Net als bij HRM worden de vijf kleurenzones toegewezen wanneer de FTP van een individu bekend is, zodat de inspanning van sporters nauwkeurig kan worden gecoacht voor de beste individuele resultaten.





SYNRGY360

Het baanbrekende SYNRGY360™-systeem zorgt voor een leuke, uitnodigende en zinvolle trainingservaring voor sporters van alle leeftijden en niveaus.

Het toestel is beschikbaar in verschillende afmetingen en in verschillende aanpasbare configuraties.

De energie die het SYNRGY360-trainingssysteem genereert, maakt het toestel het middelpunt van elke fitnessclub.



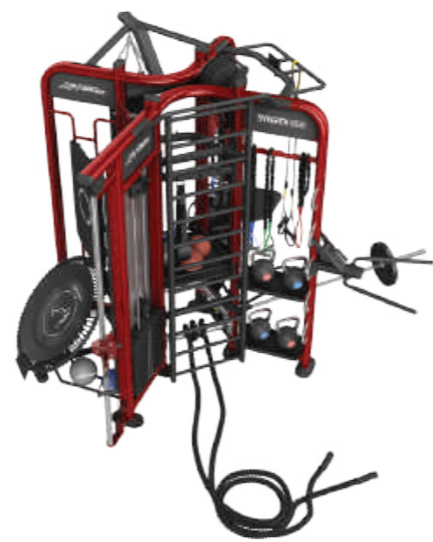
SYNRGY360 T

Draag bij aan het succes van jouw sporters door de afwisseling aan te bieden van twee verschillende trainingsruimten in deze gestroomlijnde configuratie.*

2
**TRAININGS-
 PLEKKEN**

MAX. AFMETINGEN:
 1,76 m x 2,8 m

**TRAININGSOP-
 PERVLAK:**
 3,4 m x 6,7 m



SYNRGY360 XS

Deze efficiënt opgebouwde trainingsplek bundelt de afwisseling van vier verschillende trainingsruimten met een flinke opbergruimte voor accessoires.*

4
**TRAININGS-
 PLEKKEN**

MAX. AFMETINGEN:
 2,8 m x 2,8 m

**TRAININGSOP-
 PERVLAK:**
 6,7 m x 6,7 m



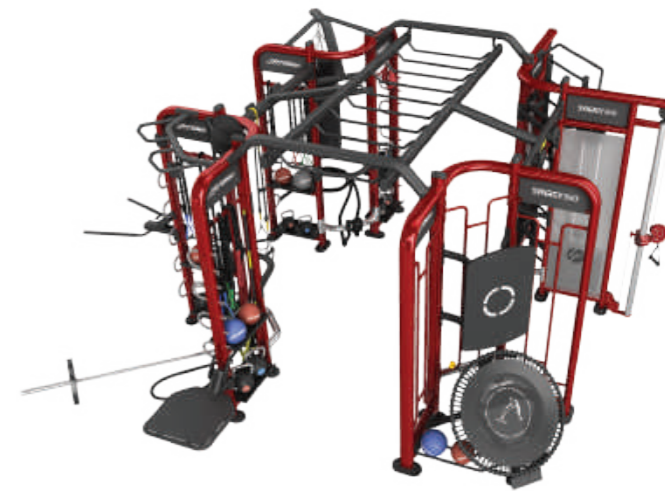
SYNRGY360 XM

Leg een krachtig statement af over de toewijding van jouw fitnesscentrum aan fitness met zes beschikbare trainingsruimten waaronder een Monkey Bar-zone met zeven handgrepen.*

6
**TRAININGS-
 PLEKKEN**

MAX. AFMETINGEN:
 3,23 m x 4,87 m

**TRAININGSOP-
 PERVLAK:**
 6,7 m x 8,2 m



SYNRGY360 XL

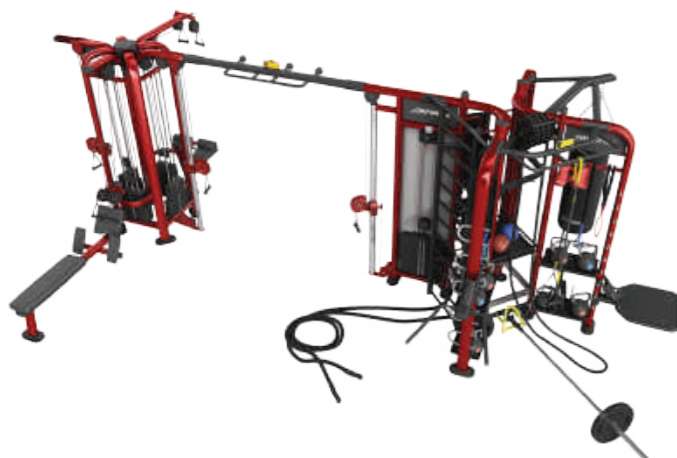
Onze eerste trainingsbestemming heeft acht unieke trainingsruimten, inclusief een Monkey Bar-zone met 10 handgrepen en twee speciale plekken voor suspensietrainingen.

8
**TRAININGS-
 PLEKKEN**

MAX. AFMETINGEN:
 4,87 m x 4,87 m

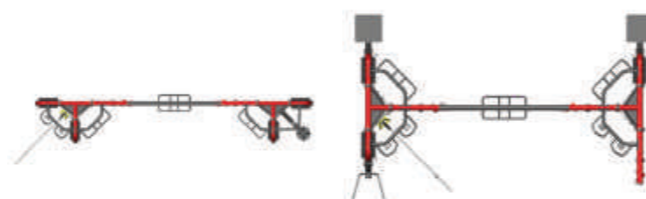
**TRAININGSOP-
 PERVLAK:**
 8,2 m x 8,2 m

OPTIONELE CABLE CROSSOVER-CONNECTOR



Koppel SYNRGY360-units en/of de multi-jungle-unit aan de Cable Crossover-connector om interessante en unieke trainingsruimten te creëren.*

- Ondersteunt meerdere suspensietrainers
- Aanvullende optrekhandgrepen
- Verkrijgbaar in vier lengten: 1,82 m, 2,13 m, 2,44 m en 2,51 m



VERZAMEL ALLE BOUWSTENEN



ACCESSOIRES

Bied nog meer trainingsvariatie aan met de aanbevolen accessoire-pakketten voor elke plek. SYNRGY360-toestellen zijn voorzien van ingebouwde opbergruimten om de accessoires op te bergen en de trainingen productiever te maken.



VLOER

Als onderdeel van het complete SYNRGY360-systeem is er voor elk model een vloer layout verkrijgbaar. Deze hoogwaardige vloer is voorzien van markeringen met visuele instructies voor jouw personal trainers en hun cliënten, waarmee zij door de training worden geleid



EDUCATIE

Met de Life Fitness Academy workshops op locatie en trainingsvideo's kan je de onbeperkte trainingsmogelijkheden van het SYNRGY360-concept ontdekken.

[LifeFitness.com/Synrgy360/Training](https://www.lifefitness.com/Synrgy360/Training)

* De SYNRGY360-, SYNRGY180- en SYNRGY90-toestellen dienen veilig te worden vastgemaakt aan een betonnen vloer om de stabiliteit te waarborgen en om te voorkomen dat het product schommelt of kantelt. Neem contact op met jouw account manager voor aanvullende configuraties en prijsbepalingen.



SYNRGY180

Het SYNRGY180-trainingsysteem heeft een ruimtebesparend ontwerp dat dient als een toestel voor functionele trainingen en een efficiënte opbergruimte voor accessoires aan de wand.

Het modulaire systeem kan naar wens worden samengesteld als eenvoudig enkel trainingscompartiment of worden uitgebreid tot zaalvullend trainingsysteem met meerdere compartimenten en diverse HIIT-elementen.



EFFICIENCY

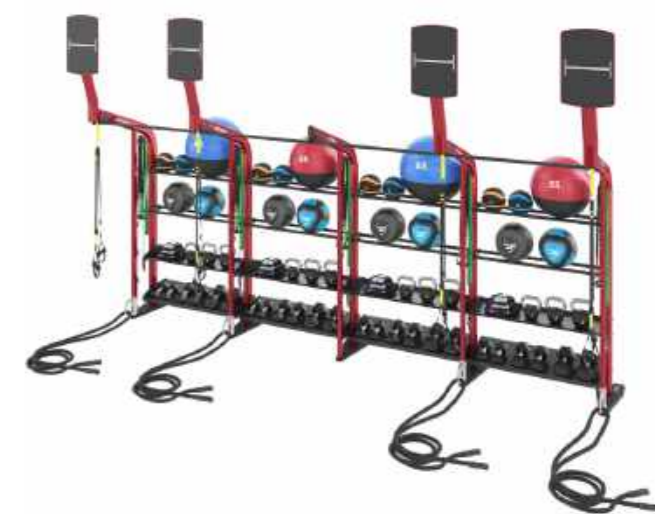
Een volledig functioneel trainingsysteem dat nooit te veel kostbare vierkante meters in beslag neemt.

FLEXIBILITEIT

Aanpasbare afmetingen en de mogelijkheid de trainingsmodaliteiten toe te voegen die jouw sporters willen.

SCHITTEREND ONTWERP

Hoogwaardig en uitnodigend ontwerp komt het uiterlijk van elk fitnesscentrum ten goede.



MULTI 4



DUO 4



MIX 3

Afbeeldingen niet op schaal. Producten kunnen veranderen.



SYNRGY90

Een bijna eindeloze variatie van trainingsmogelijkheden in één ruimte. De SYNRGY90, die voortbordurt op het succes van de SYNRGY360 voor training in kleine groepen, betekent een verandering in de hedendaagse één-op-één training. Het systeem voorziet trainers van de structurele ruimte die ze nodig hebben, biedt een haast oneindig aantal combinaties en past moeiteloos in aangewezen ruimtes.

SYNRGY90



CABLE CABLE
/ SYN90-CC



CABLE VERSA
/ SYN90-CV



VERSA CABLE
/ SYN90-VC



VERSA VERSA
/ SYN90-VV



STUDIO-COLLECTIE



Studiocollectie-accessoires zijn ontworpen volgens een kleurentheorie en algemene gebruikersvoorkeuren. De Studiocollectie staat garant voor eenvoudige, organisatorische voordelen en dankzij de toegankelijkheid is de Studiocollectie ideaal voor zowel sporters als eigenaren van fitnessclubs. Samen met onze andere producten vormen deze accessoires de finishing touch van een compleet fitnesscentrum, wat klanten tijd en inspanning bespaart.

Kenmerken:

- Elk rack is even hoog en elk type gewicht maakt gebruik van dezelfde kleurstrategie. Dit geeft jouw studio een collectie producten die passen en samenwerken als een familie.
- Dankzij organisatorische efficiëntie past deze collectie in elke ruimte
- De kleuren en esthetische ontwerpaccenten maken groepsstudiolessen uitnodigender



DUMBBELL-PAKKET /
LF-GDBKG



KETTLEBELL-PAKKET* /
LF-STKBR



BARBELL-PAKKET /
LF-GBBKG



STEP / LF-STP-1001



RISER / LF-STP-1002

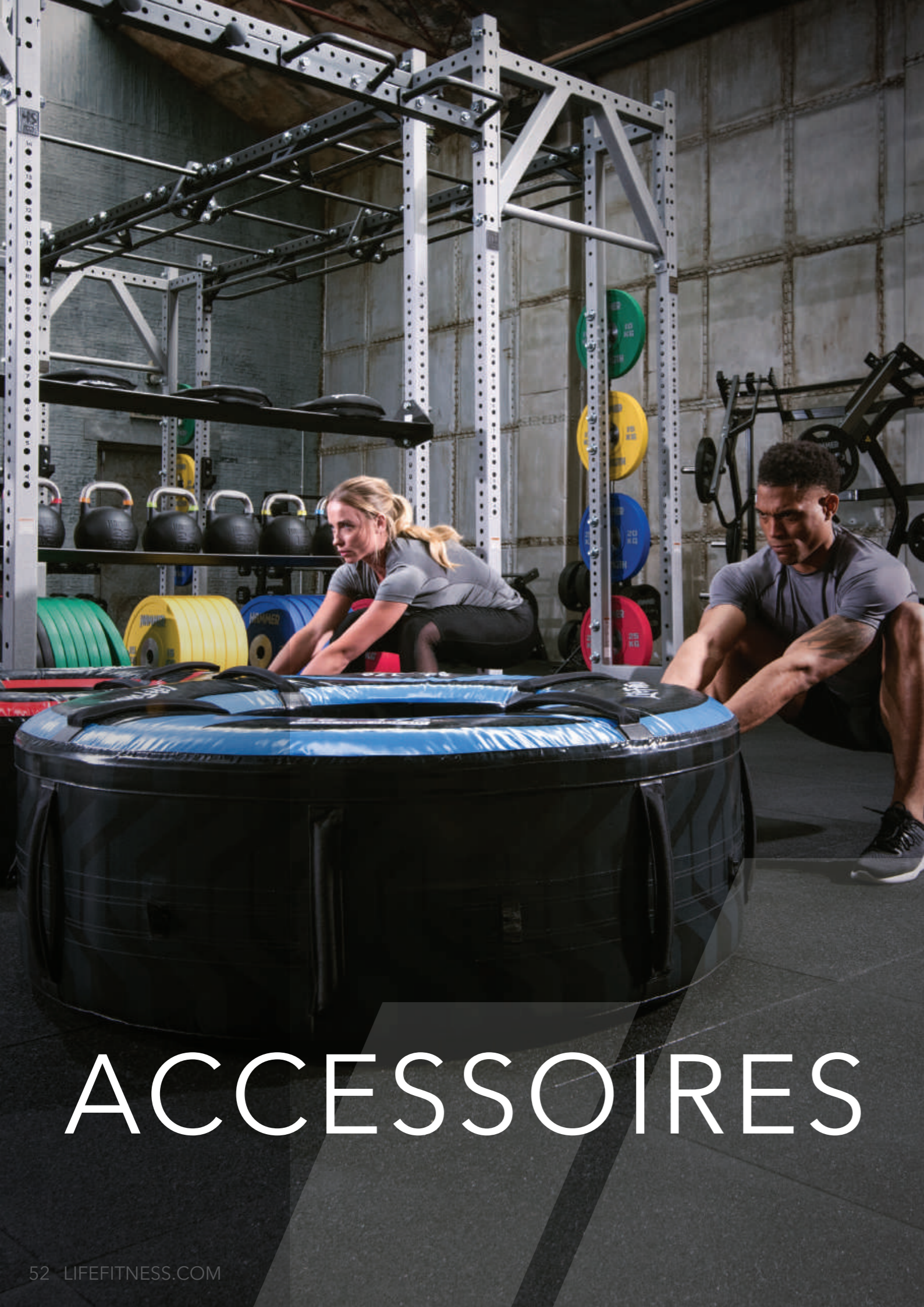


LOOPVLAK /
LF-DK-1000



STEP/RISER-SET /
LF-STP-1000

* Kettlebells worden apart verkocht.



ACCESSOIRES



RUBBEREN KETTLEBELLS

- Gewichtenbereik: 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32 kg
- Hoogwaardig rubber, chemisch gebonden aan gietijzer, roestvrijstalen verchroomde handgreep
- Voorgevormde grey gewichtmarkeringen
- Diameter handgreep: 34 mm



BANDEN

- Gewichten: 40, 60, 80, 100 kg
- Zacht schuim met bekleding van commercieel vinyl
- 12 plaatsen voor handgrepen
- Slijtvaste onderzijde voor trekken, duwen en slepen



CORE BAGS

- Gewichten: 5, 10, 15, 20, 25 kg
- Dubbel gestikt schuim met vinyl bekleding
- Drie handgrepen



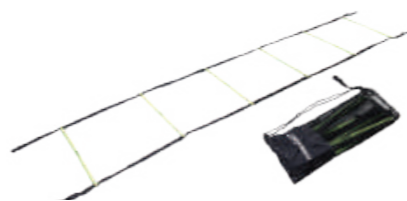
3-IN-1 ZACHTE PLYO-BOX

- Afmetingen (L x B x H): 40 x 50 x 56 cm
- Gewicht: 20 kg
- Binnenkern van compact schuim, zachte buitenste kern
- Dubbel gestikte vinylnaden met antislip aan alle zijden
- Randen en hoeken van zacht schuim



PYLONEN

- Afmeting (B x H): 17 x 23 cm
- Set van zes
- Genummerd, voor meer trainingsvariatie



SNELHEIDSLADDER

- Afmeting (L x B): 314 x 51 cm
- Vijf cellen
- Draagtas met trekkoord inbegrepen



HORDEN

- Draaibare poten voor twee trainingshoogten
- Kleine hoogte: 15,2 cm
- Grote hoogte: 30,4 cm



PILATES-MAT

- Afmetingen: 1850 x 580 x 15 mm
- Alleen leverbaar in blue
- Verstevigde ringen voor hangen



YOGAMAT

- Afmetingen: 1830 x 610 x 4 mm
- Alleen leverbaar in black
- Verstevigde ringen voor hangen



CARDIO-/STUDIOMAT

- Afmetingen: 1000 x 500 x 8 mm
- Alleen leverbaar in red
- Verstevigde ringen voor hangen



SPRINGTOUW

- Lengte: 3 m (tussen handgrepen)
- Leer



SNELHEIDSSPRINGTOUW

- Lengte: Max. 2,9 m (tussen hangrepen), aanpasbaar
- Kabel met stalen mantel in een huls van vinyl



BATTLE ROPE

- Lengte: 10 m
- Diameter: 32 mm of 50 mm
- Handgrepen met beschermlaag van rubber met gevlochten nylon



LANGE, ZACHTE SCHUIMROLLER

- 915 x 150 mm
- EVA-schuim met lage dichtheid
- Minst agressief



KORTE, HARDE SCHUIMROLLER

- 460 x 140 mm
- Polyurethaan
- Gemiddeld agressief



KORTE, STEVIGE SCHUIMROLLER

- 385 x 135 mm
- Pvc-buis bedekt met schuim met gesloten cellen
- Meest agressief



BOKSZAK

- Afmeting (B x H): 35 x 115 cm
- Gewicht: 40 kg
- Compact schuim met zandkernen met verticale tussenruimten om vorm en gewichtsverdeling te handhaven



BOKSHANDSCHOENEN

- Gewicht: 283 g
- Bekleding van duurzaam polyurethaan
- Ademende vlakken van gaas



MEDICIJBALLEN

- Gewichten: 1, 2, 3, 4, 5 kg
- Diameter bal: 23 cm
- Hoogwaardig rubber met hoog gripniveau



STABILITEITSBALLEN

- Afmeting: 55 cm (red of grey), 65 cm (blue of grey), 75 cm (grey)
- Elastische pvc
- Anti-wegroltechnologie



BEKLEDE WEERSTANDBUIZEN

- Weerstandsniveaus: licht (green), medium (red) en zwaar (blue)
- Lengte in rust: 173 cm, lengte indien opgerekt: 503 cm



POWER BANDS

- Weerstandsniveaus: licht (green), medium (blue) en zwaar (red)
- Latexrubber van hoge kwaliteit



BOSU PRO BALANSTRAINER, GREY

- Gepatenteerde antislip, tweevoudig overgespoten basismateriaal
- Antislip, niet-gemarkeerde basis

ACCESSOIRES PRODUCTEN

KETTLEBELLS	CODE	GEWICHT
Rubberen Life Fitness-kettlebells: 8 kg	LF-KB-1101-01	8 kg
Rubberen Life Fitness-kettlebells: 12 kg	LF-KB-1102-01	12 kg
Rubberen Life Fitness-kettlebells: 16 kg	LF-KB-1103-01	16 kg
Rubberen Life Fitness-kettlebells: 20 kg	LF-KB-1104-01	20 kg
Rubberen Life Fitness-kettlebells: 24 kg	LF-KB-1105-01	24 kg
Rubberen Life Fitness-kettlebells: 28 kg	LF-KB-1106-01	28 kg
Rubberen Life Fitness-kettlebells: 32 kg	LF-KB-1107-01	32 kg
Set rubberen Life Fitness-kettlebells: 8 - 32 kg	PH-LF-KB-1100-01	8 - 32 kg

BANDEN	CODE	GEWICHT
Band Orange	LF-TR-1000-01	40 kg
Band Red	LF-TR-1001-01	60 kg
Band Blue	LF-TR-1002-01	80 kg
Band Gray	LF-TR-1003-01	100 kg

CORE BAGS	CODE	GEWICHT
Core Bag Green	LF-CB-1000-01	5 kg
Core Bag Orange	LF-CB-1001-01	10 kg
Core Bag Red	LF-CB-1002-01	15 kg
Core Bag Blue	LF-CB-1003-01	20 kg
Core Bag Gray	LF-CB-1004-01	25 kg

3-IN-1 ZACHTE PLYO-BOX	CODE	GROOTTE
Zachte plyo-box	LF-PB-2000-01	50 x 60 x 76 cm

PYLONEN	CODE	KLEUR
Set van 6	LF-CN-1000-01	Green

SNELHEIDSLADDERS	CODE	KLEUR
Ladder met draagtas met trekkoord	LF-LD-1000-01	Green

HORDEN	CODE	KLEUREN
Verstelbare horden	LF-HD-1000-01	Green

SNELHEIDSSPRINGTOUW	CODE	LENGTE
Snelheidsspringtouw Red BSH	LF-SR-1001-01	2,95 m
Springtouw Black	LF-SR-1000-01	3 m

BATTLE ROPE	CODE	LENGTE
Battle Rope: 32 mm	BR3210	10 m
Battle Rope: 50 mm	BR5010	10 m

BOKSZAK	CODE	GEWICHT
Bokszak	FGPK-LFHBV2	40 kg

BOKSHANDSCHOENEN	CODE	GEWICHT
Paar bokshandschoenen, Red	LF-BG-1100-01	283 g

MEDICIJNBALLEN	CODE	GEWICHT
Medicijnbal Green	LF-MB-1100-01	1 kg
Medicijnbal Orange	LF-MB-1101-01	2 kg
Medicijnbal Red	LF-MB-1102-01	3 kg
Medicijnbal Blue	LF-MB-1103-01	4 kg
Medicijnbal Gray	LF-MB-1104-01	5 kg

MATTEN	CODE	KLEUR
Yogamat	LFMAT300	Black
Pilates-mat	LFMAT400	Blue
Cardio-/studiomat	LFMAT200	Red

STABILITEITSBALLEN	CODE	GROOTTE
Stabiliteitsbal Red, klein	LF-SB-1000-01	55 cm
Stabiliteitsbal Gray, klein	LF-SB-1003-01	55 cm
Stabiliteitsbal Blue, Medium	LF-SB-1001-01	65 cm
Stabiliteitsbal Blue, middelgroot	LF-SB-1004-01	65 cm
Stabiliteitsbal Gray, groot	LF-SB-1002-01	75 cm

ROLLERS	CODE	KLEUR
Lange, zachte roller	LF-FR-1100-01	Blue
Korte, harde roller	LF-FR-1101-01	Green
Korte, stevige roller	LF-FR-1102-01	Black

INSIGNIA SERIES

Doordacht ontworpen. Onderscheidend geproduceerd.

De Insignia Series heeft intelligente en subtiele designelementen die garant staan voor een natuurlijk gevoel en een onvergetelijke ervaring. Honderden onderdelen werken samen om een lijn met steekgewichten te vormen die esthetisch aansprekend is en sporters van alle fitnessniveaus uitnodigt om te trainen.

INSIGNIA SERIES



ASSIST DIP CHIN /
SS-ADC



BICEPS CURL /
SS-BC



CHEST PRESS /
SS-CP



LATERAL RAISE /
SS-LR



PECTORAL FLY /
SS-PEC



PECTORAL FLY /
REAR DELTOID /
SS-FLY



PULLDOWN /
SS-PD



ROW /
SS-RW



SHOULDER PRESS /
SS-SP



TRICEPS PRESS /
SS-TP



CALF EXTENSION /
SS-CE



GLUTE /
SS-GL



HIP ABDUCTION /
SS-HAB



HIP ADDUCTION /
SS-HAD



LEG CURL /
SS-LC



LEG EXTENSION /
SS-LE



SEATED LEG CURL /
SS-SLC



SEATED LEG PRESS /
SS-SLP



ABDOMINAL /
SS-AB



BACK EXTENSION /
SS-BE



TORSO ROTATION /
SS-TR



BICEPS CURL -
DEPENDENT /
SS-BCD



TRICEPS EXTENSION /
SS-TE

AANPASSINGSOPTIES INSIGNIA

UITVOERINGSOPTIES



L-UITVOERING

- A** Ergonomische handgrepen
- B** Aluminium gekleurde torenkap
- C** Geïntegreerde repsteller/timer



S-UITVOERING

- A** Standaard handgrepen
- B** Charcoal gray kunststof torenkap

OPTIES VOOR GEWICHTENBLOKKEN



X: Zwaar gewichtenblok* met twee verhogingen van 2,5 kg met draaiknop



C: Standaardgewichtenblok met twee verhogingen van 2,5 kg met draaiknop



P: Standaard gewichtenblok met één verhoging van 3,75 kg met duw-/trekknop

*15% meer dan standaard

OPTIES VOOR AFDEKKAPPEN



Volledige afdekkap



Alleen afdekkap aan de achterzijde



Insignia Chest Press in L-uitvoering, optioneel C-gewichtenblok en volledige afdekkap



SIGNATURE SERIES

Premium opties voor sporters die op zoek zijn naar krachttrainingsoplossingen die verder gaan dan de toestellen met steekgewichten.

De Signature Series bestaat uit plate loaded-toestellen, benches en racks en veelzijdige Cable Motion™-toestellen.

Elk toestel combineert uitstekende prestaties met een in het oog springend ontwerp.

SIGNATURE SERIES: PLATE LOADED



LINEAR LEG PRESS /
SPLLLP

KNEELING LEG CURL /
SPLKLC

LEG EXTENSION / SPLLE

CALF RAISE / SPLCALF

TWEEKLEURIG FRAME EN WERKARM-FUNCTIE

- Premium/standaard kleuropties voor de Signature Series
- Raadpleeg het kleurenschema voor alle beschikbare kleurmogelijkheden
- Alleen verkrijgbaar voor de Signature Plate Loaded



SIGNATURE SERIES: PLATE LOADED



BICEPS CURL / SPLBC

DECLINE CHEST PRESS /
SPLDCP

FRONT PULLDOWN /
SPLPD

HIGH ROW / SPLHR



INCLINE PRESS / SPLIP

ROW / SPLROW

SEATED DIP / SPLDIP

SHOULDER PRESS /
SPLSP

SIGNATURE SERIES: BENCHES EN RACKS



OLYMPIC FLAT BENCH / SOFB



OLYMPIC INCLINE BENCH / SOIB



OLYMPIC DECLINE BENCH / SODB



OLYMPIC MILITARY BENCH / SOMB



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / SOBWS



OLYMPIC SQUAT RACK / SOSR



ARM CURL BENCH / SAC



BACK EXTENSION / SBE



MULTI-ADJUSTABLE BENCH / SMAB



FLAT BENCH / SFB



AB CRUNCH BENCH / SABC



UTILITY BENCH / SUB



ADJUSTABLE DECLINE / ABDOMINAL BENCH / SADB



CHIN / DIP / LEG RAISE / SCDLR



LEG RAISE / SLR



SMITH MACHINE / SSM



SINGLE-TIER DUMBBELL RACK / SDR1



TWO-TIER DUMBBELL RACK / SDR2



BARBELL RACK / SBBR



HANDLE RACK / SHR



OLYMPISCHE GEWICHTENBOOM / SOWT



SIGNATURE OPBERGREK VOOR ACCESSOIRES / SAR

SIGNATURE SERIES: CABLE MOTION



DUAL ADJUSTABLE PULLEY / CMDAP



CABLE COLUMN / CMCC



VERSTELBARE CABLE CROSSOVER / CMACO



CHEST PRESS / CMCP



PULLDOWN / CMPD



ROW / CMRW



SHOULDER PRESS / CMSP



DUAL ADJUSTABLE PULLEY CONSOLE / DAPCONSOLE

SIGNATURE SERIES: MULTI-JUNGLE



MULTI-JUNGLE PLATFORM (VOORBEELD 4 STAPELS) / MJ4



MULTI-JUNGLE PLATFORM (VOORBEELD 5 STAPELS) / MJ5



MULTI-JUNGLE PLATFORM (VOORBEELD 8- STAPELS) / MJ8



OPTIMA SERIES

Een veelzijdige lijn van krachttoestellen met onder meer steekgewichten, benches en racks en een dual adjustable pulley.

Alle 26 toestellen van de Optima Series zien er strak en uitnodigend uit en zijn ontworpen voor doeltreffende krachttrainingsoplossingen in elke ruimte.

TOESTELLEN VOOR ENKELE OEFENINGEN



CHEST PRESS / OSCP



SEATED ROW / OSRW



SHOULDER PRESS / OSSP



LAT PULLDOWN / OSPD



BICEPS CURL / OSBC



TRICEPS EXTENSION / OSTE



LEG EXTENSION / OSLE



LEG CURL / OSLC



LEG PRESS / OSLP



ABDOMINAL / OSAB

TOESTELLEN VOOR TWEEVOLDIGE OEFENINGEN



LEG EXTENSION / CURL / OSLEC



MULTI PRESS / OSMP



PECTORAL FLY / REAR DELTOID / OSFLY



LAT PULLDOWN / LOW ROW / OSLR



BICEPS / TRICEPS / OSBT



HIP ABDUCTOR / ADDUCTOR / OSHAA



DUAL ADJUSTABLE PULLEY / OP-DAP

BENCHES EN RACKS



THREE-TIER SHORT SADDLE DUMBBELL RACK / OP-DB3LS



THREE-TIER ACCESSORY RACK / OP-AR3



VERTICAL DUMBBELL RACK / OP-DBV



SMITH MACHINE / OP-SM



ADJUSTABLE BENCH / OP-ADJ



3-TIER DUMBBELL RACK (5-50 ZESKANTIG) / OP-DB3HX



3-TIER DUMBBELL RACK (5-50 ZADEL) / OP-DB3SS



ABDOMINAL BENCH / OP-ABB



VERTICALE OPBERGRUIMTE VOOR MEDICIJBALLEN / OP-MBS



DIP/LEG RAISE / OP-DLR



FLEXIBILITEITSTRAINER / OP-FS



BARBELL RACK / OP-BBR



CIRCUIT SERIES

De Circuit Series is een eenvoudig te gebruiken krachttrainingsoplossing met intuïtieve drukknoppen. Er zijn geen aanpassingen vooraf nodig. Het Lifeband Resistance™-systeem maakt geleidelijke weerstands aanpassingen mogelijk waardoor sporters hun voortgang eenvoudig kunnen meten.

11 verschillende toestellen vormen de ideale oplossing voor zowel individuele trainingen als trainingen in kleine groepen die samenwerking stimuleren.

CIRCUIT SERIES



AB CRUNCH / TCAB



AB CURL BENCH / TCABB



BICEPS CURL / TCBC



CHEST PRESS / TCCP



LAT PULLDOWN / TCPD



LEG EXTENSION / TCLE



SEATED LEG CURL / TCLC



SEATED ROW / TCRW



SHOULDER PRESS / TCSP




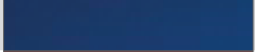

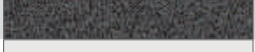

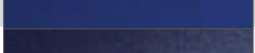
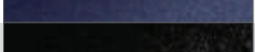
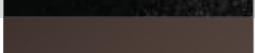

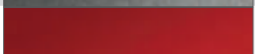
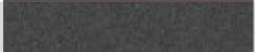
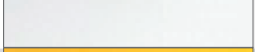


SQUAT / TCSL


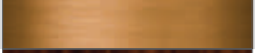
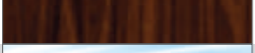



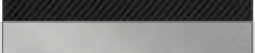
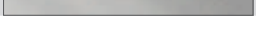


TRICEPS PRESS / TCTP

Afbeeldingen niet op schaal. Producten kunnen veranderen.

KRACHTTRAINING OP MAAT

KLEUREN STRENGTH-FRAME	LIFE FITNESS STRENGTH	AXIOM SERIES	
Black		Standaard	Optioneel
Blue		Standaard	Optioneel
Candy Apple Red		Premium	Premium
Charcoal		Standaard	Optioneel
Diamond White Clear		Standaard	Optioneel
Electric Blue		Premium	Premium
Ice Blue Metallic Clear		Standaard	Optioneel
Midnight Metallic Clear		Standaard	Optioneel
Mocha Sand		Standaard	Optioneel
Platinum Clear		Standaard	Standaard
Red		Standaard	Optioneel
Titanium Clear		Standaard	Optioneel
White		Standaard	Optioneel
Yellow		Standaard	Optioneel
Aangepast		Aangepast*	Niet beschikbaar

AFDEKKAPAFWERKINGEN STRENGTH	INSIGNIA SERIES	SIGNATURE CABLE MOTION	SYNRGY 360 / SYNRGY 90	
Bamboo		Optioneel	Optioneel	Optioneel
Bronze		Optioneel	Optioneel	Optioneel
Rosewood		Optioneel	Optioneel	Optioneel
Sky		Optioneel	Optioneel	Optioneel
Roestvrij staal		Optioneel	Optioneel	Optioneel
Stem		Optioneel	Optioneel	Optioneel
Premium Black Carbon Fiber		Premium	Niet beschikbaar	Niet beschikbaar
Hoogwaardig roestvrij staal		Premium	Niet beschikbaar	Niet beschikbaar

* Leverbaar tegen een meerprijs.

BEKLEDINGSKLEUREN STRENGTH	LIFE FITNESS STRENGTH	AXIOM SERIES	
American Beauty Red		Standaard	Optioneel
Andes		Aangepast	Niet beschikbaar
Azure		Standaard	Optioneel
Black		Standaard	Standaard
Black Carbon Fiber		Standaard	Optioneel
Burgundy		Standaard	Optioneel
Candy Apple Red		Standaard	Optioneel
Chestnut		Standaard	Optioneel
Concord		Standaard	Optioneel
Cranberry		Standaard	Optioneel
Dark Walnut		Standaard	Optioneel
Dove Gray		Standaard	Optioneel
Emerald Green		Standaard	Optioneel
Gauche		Aangepast	Niet beschikbaar
Graphite		Standaard	Optioneel
Grotto		Standaard	Optioneel
Gauche - Kona (tweekleurig)		Aangepast	Niet beschikbaar
Hunter Green		Standaard	Optioneel
Imperial Blue		Standaard	Optioneel
Kona		Aangepast	Niet beschikbaar
Lava Rock		Aangepast	Niet beschikbaar
Lost Coast		Aangepast	Niet beschikbaar
Navy		Standaard	Optioneel
Regimental Blue		Standaard	Optioneel
Royal Blue		Standaard	Optioneel
Sequoia		Aangepast	Niet beschikbaar
Slate		Standaard	Optioneel
Suede		Standaard	Optioneel
Terra Cotta		Standaard	Optioneel
Wheat		Standaard	Optioneel
Aangepast		Aangepast*	Niet beschikbaar

* Leverbaar tegen een meerprijs.

STRENGTH-TOESTELLEN

INSIGNIA SERIES	CODE	GEWICHTENBLOK	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Abdominal	SS-AB	100 kg	134 cm x 118 cm x 148 cm	240 kg
Assist Dip Chin	SS-ADC	100 kg	163 cm x 149 cm x 222 cm	333 kg
Biceps Curl	SS-BC	100 kg	122 cm x 160 cm x 148 cm	250 kg
Back Extension	SS-BE	152,5 kg	149 cm x 107 cm x 148 cm	285 kg
Chest Press	SS-CP	152,5 kg	144 cm x 144 cm x 148 cm	329 kg
Pectoral Fly/Rear Deltoid	SS-FLY	152,5 kg	203 cm x 198 cm x 204 cm	299 kg
Glute	SS-GL	100 kg	186 cm x 98 cm x 148 cm	246 kg
Hip Abduction	SS-HAB	152,5 kg	160 cm x 168 cm x 148 cm	296 kg
Hip Adduction	SS-HAD	152,5 kg	160 cm x 168 cm x 148 cm	296 kg
Leg Curl	SS-LC	100 kg	159 cm x 106 cm x 148 cm	224 kg
Leg Extension	SS-LE	152,5 kg	167 cm x 106 cm x 148 cm	285 kg
Lateral Raise	SS-LR	100 kg	131 cm x 134 cm x 148 cm	252 kg
Pulldown	SS-PD	152,5 kg	145 cm x 142 cm x 194 cm	313 kg
Pectoral Fly	SS-PEC	152,5 kg	154 cm x 179 cm x 148 cm	294 kg
Row	SS-RW	152,5 kg	124 cm x 140 cm x 148 cm	289 kg
Seated Leg Curl	SS-SLC	152,5 kg	156 cm x 102 cm x 148 cm	337 kg
Shoulder Press	SS-SP	100 kg	164 cm x 145 cm x 185 cm	280 kg
Triceps Press	SS-TP	152,5 kg	135 cm x 111 cm x 148 cm	276 kg
Torso Rotation	SS-TR	100 kg	127 cm x 108 cm x 158 cm	248 kg
Calf Extension	SS-CE	197,5 kg	179 cm x 106 cm x 148 cm	350 kg
Seated Leg Press	SS-SLP	197,5 kg	156 cm x 102 cm x 148 cm	450 kg
Biceps Curl - Dependent	SS-BCD	100 kg	139,8 cm x 100,6 cm x 147,8 cm	245 kg
Triceps Extension	SS-TE	100 kg	136,6 cm x 100,6 cm x 147,8 cm	242 kg

OPTIMA SERIES	CODE	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Hip Abductor/Adductor	OSHAA	168 cm x 168 cm x 145 cm	193 kg
Pec Fly/Rear Delt	OSFLY	155 cm x 153 cm x 145 cm	193 kg
Lat Pulldown/Low Row	OSLR	201 cm x 127 cm x 221 cm	200 kg
Leg Extension/Curl	OSLEC	163 cm x 102 cm x 145 cm	199 kg
Multi-Press	OSMP	140 cm x 173 cm x 181 cm	234 kg
Biceps/Triceps	OSBT	153 cm x 87 cm x 206 cm	153 kg
Dual Adjustable Pulley	OP-DAP	143 cm x 139 cm x 213 cm	318 kg
Chest Press	OSCP	97 cm x 127 cm x 145 cm	200 kg
Seated Row	OSRW	166 cm x 100 cm x 145 cm	200 kg
Shoulder Press	OSSP	155 cm x 140 cm x 145 cm	224 kg
Lat Pulldown	OSPD	161 cm x 138 cm x 186 cm	222 kg
Biceps Curl	OSBC	107 cm x 92 cm x 145 cm	168 kg
Triceps Extension	OSTE	107 cm x 92 cm x 145 cm	168 kg
Leg Extension	OSLE	150 cm x 102 cm x 145 cm	191 kg
Leg Curl	OSLC	166 cm x 100 cm x 145 cm	175 kg
Leg Press	OSLP	206 cm x 102 cm x 176 cm	257 kg
Abdominal	OSAB	127 cm x 100 cm x 145 cm	159 kg

CIRCUIT SERIES	CODE	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Ab Crunch	TCAB	120 cm x 87 cm x 138 cm	106 kg
Biceps Curl	TCBC	138 cm x 89 cm x 115 cm	114 kg
Triceps Press	TCTP	158 cm x 94 cm x 115 cm	149 kg
Seated Leg Curl	TCLC	115 cm x 92 cm x 115 cm	132 kg
Lat Pulldown	TCPD	161 cm x 110 cm x 181 cm	127 kg
Shoulder Press	TCSP	135 cm x 110 cm x 115 cm	120 kg
Squat	TCSL	135 cm x 107 cm x 115 cm	114 kg
Seated Row	TCRW	122 cm x 92 cm x 115 cm	128 kg
Chest Press	TCCP	120 cm x 100 cm x 115 cm	118 kg
Leg Extension	TCLE	117 cm x 94 cm x 115 cm	127 kg
Ab Curl Bench	TCABB	158 cm x 59 cm x 77 cm	35 kg
Wheel Kit	TCWHL	94 cm x 16 cm x 11 cm	8 kg
Standaard voor bord	TCPST	36 cm x 34 cm x 112 cm	4 kg

STRENGTH-TOESTELLEN

SIGNATURE SERIES CABLE MOTION	CODE	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Chest Press	CMCP	125 cm x 117 cm x 163 cm	309 kg
Shoulder Press	CMSP	117 cm x 117 cm x 163 cm	273 kg
Row	CMRW	186 cm x 138 cm x 171 cm	350 kg
Pulldown	CMPD	115 cm x 138 cm x 242 cm	368 kg
Dual Adjustable Pulley (zonder handgrepen voor pull-ups)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 237 cm	574 kg
Dual Adjustable Pulley (met handgrepen voor pull-ups)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 242 cm	574 kg
Dual Adjustable Pulley Console	DAPCONSOLE	5 cm x 39 cm x 31 cm	5 kg
Cable column	CMCC	140 cm x 145 cm x 234 cm	311 kg
Vaste Cable Crossover	CMFCO	73 cm x 361 cm x 239 cm	406 kg
Verstelbare Cable Crossover	CMACO	73 cm x 425 cm x 239 cm	445 kg
Multi-Jungle Core Tower	MJ-CORE	83 cm x 83 cm x 239 cm	103 kg
Verstelbare crossover-Connects Core	MJAXO	59 cm x 295 cm x 239 cm	273 kg
Vaste Crossover-Connects Core	MJFXO	59 cm x 233 cm x 239 cm	241 kg
MJ verstelbare crossover	MJACO	73 cm x 361 cm x 239 cm	327 kg
MJ vaste crossover	MJFCO	73 cm x 298 cm x 239 cm	295 kg
MJ Adjustable Pulley	MJAP	37 cm x 47 cm x 234 cm	118 kg
MJ Lat Pulldown	MJLP	68 cm x 95 cm x 234 cm	155 kg
MJ Dual Adjustable Pulley	MJLPD	68 cm x 95 cm x 234 cm	155 kg
MJ Low Row	MJRW	68 cm x 95 cm x 234 cm	164 kg
MJ Dual Pulley Row	MJRWD	68 cm x 95 cm x 234 cm	164 kg
MJ Triceps Pushdown	MJTP	12 cm x 54 cm x 234 cm	103 kg
Rack voor accessoires	MJHAR	69 cm x 22 cm x 72 cm	15 kg

SIGNATURE SERIES PLATE LOADED	CODE	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Incline Press	SPLIP	127 cm x 158 cm x 191 cm	135 kg
Decline Chest Press	SPLDCP	130 cm x 176 cm x 194 cm	155 kg
Shoulder Press	SPLSP	155 cm x 168 cm x 135 cm	159 kg
Front Pulldown	SPLPD	166 cm x 125 cm x 199 cm	147 kg
High Row	SPLHR	186 cm x 168 cm x 194 cm	186 kg
Row	SPLROW	140 cm x 145 cm x 138 cm	134 kg
Seated Dip	SPLDIP	176 cm x 105 cm x 94 cm	126 kg
Biceps Curl	SPLBC	110 cm x 140 cm x 120 cm	125 kg
Linear Leg Press	SPLLLP	249 cm x 155 cm x 155 cm	322 kg
Kneeling Leg Curl	SPLKLC	125 cm x 150 cm x 130 cm	142 kg
Leg Extension	SPLLE	145 cm x 155 cm x 115 cm	126 kg
Calf Raise	SPLCALF	155 cm x 74 cm x 107 cm	83 kg

SIGNATURE SERIES BENCHES EN RACKS	CODE	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Olympic Flat Bench	SOFB	130 cm x 125 cm x 130 cm	69 kg
Olympic Incline Bench	SOIB	130 cm x 148 cm x 145 cm	84 kg
Olympic Decline Bench	SODB	130 cm x 173 cm x 130 cm	96 kg
Olympic Military Bench	SOMB	130 cm x 122 cm x 168 cm	148 kg
Olympic Bench Weight Storage	SOBWS	44 cm x 72 cm x 125 cm	39 kg
Olympic Squat Rack	SOSR	168 cm x 197 cm x 192 cm	182 kg
Smith Machine	SSM	125 cm x 221 cm x 237 cm	264 kg
Multi-Adjustable-bench	SMAB	135 cm x 82 cm x 45 cm	57 kg
Leg Raise	SLR	117 cm x 84 cm x 163 cm	64 kg
Chin/Dip/Leg Raise	SCDLR	115 cm x 127 cm x 233 cm	112 kg
AB Crunch Bench	SABB	158 cm x 82 cm x 97 cm	64 kg
Decline/Abdominal Bench	SADB	163 cm x 112 cm x 82 cm	62 kg
Arm Curl Bench	SAC	84 cm x 120 cm x 117 cm	96 kg
Utility Bench	SUB	72 cm x 92 cm x 92 cm	23 kg
Flat Bench	SFB	117 cm x 79 cm x 42 cm	30 kg
Olympic Weight Tree	SOWT	59 cm x 69 cm x 94 cm	44 kg
1-Tier Dumbbell Rack	SDR1	229 cm x 56 cm x 74 cm	87 kg
2-Tier Dumbbell Rack	SDR2	229 cm x 64 cm x 84 cm	125 kg
Barbell Rack	SBBR	97 cm x 84 cm x 153 cm	77 kg
Handle Rack	SHR	77 cm x 77 cm x 97 cm	64 kg
Back Extension	SBE	127 cm x 94 cm x 97 cm	73 kg
Opbergrek voor accessoires (basiseenheid)	SAR	94 x 66 x 171 cm	86 kg
Opbergrek voor accessoires (met opbergopties)	SAR	155 x 66 x 171 cm	98 kg

OPTIMA SERIES BENCHES EN RACKS	CODE	AFMETINGEN (L X B X H)	GEWICHT
Adjustable Bench	OP-ADJ	140 cm x 64 cm x 115 cm	33 kg
Vertical Dumbbell Rack	OP-DBV	51 cm x 51 cm x 115 cm	15 kg
Three-Tier Dumbbell Rack (5-50 zeskantig)	OP-DB3HX	137 cm x 73 cm x 96 cm	76 kg
Three-Tier Dumbbell Rack (5-50 zadel)	OP-DB3SS	155 cm x 74 cm x 97 cm	91 kg
Three-Tier Dumbbell Rack (5-75 zadel)	OP-DB3LS	244 cm x 74 cm x 97 cm	130 kg
Three-Tier Accessory Rack	OP-AR3	138 cm x 74 cm x 97 cm	76 kg
Smith Machine	OP-SM	142 cm x 185 cm x 223 cm	180 kg
Flexibiliteitstrainer	OP-FS	137 cm x 58 cm x 109 cm	35 kg
Dip/Leg Raise	OP-DLR	105 cm x 74 cm x 155 cm	62 kg
Abdominal Bench	OP-ABB	127 cm x 64 cm x 53 cm	20 kg
Barbell Rack	OP-BBR	92 cm x 60 cm x 144 cm	42 kg
Verticale opbergruimte voor medicijnballen	OP-MBS	65 cm x 64 cm x 142 cm	17 kg

LifeFitness

©2020 Life Fitness, LLC. Alle rechten voorbehouden. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICG en SCIFIT zijn gedeponeerde handelsmerken van Life Fitness, LLC en diens gelieerde bedrijven en dochterondernemingen. Brunswick en aanverwante handelsmerken worden gebruikt onder licentie van Brunswick Corporation. Bluetooth is een gedeponeerd handelsmerk van Bluetooth SIG, Inc. GM-48-19 (02.20)

LifeFitness.com